

# こころ

ひとりで悩まずご相談ください

電話 0855-75-1300(直通) / 080-2890-8683(携帯)



「くらしの相談所 みさと」を開設し、7月4日に開所式をしました！  
あなたの困ったについて一緒に考え、必要な情報提供、助言を行います。  
詳細は、裏ページをご覧ください。



### 生活困窮者自立促進支援モデル事業（町委託事業）

# くらしの相談所みさと 始めました

## 生活困窮者自立支援事業とは

経済的に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなるおそれのある方に対して、自立の促進を図る為に就労などの自立に関する相談や、住居の確保に必要な費用の支援を行う事業です。

## 対象者

美郷町に居住する方で、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方。

※収入や資産等の要件は問いません。

## 利用可能な支援

- 就労の支援、その他自立に関する問題に対して相談に応じ、必要な情報提供や助言を行います。
- 家計に関する相談、家計管理の相談、必要な資金の借り入れや給付についての情報提供や助言を行います。  
(借入や給付については条件や上限、期間の設定があります。)
- 必要な専門機関、専門家の紹介を行います。
- サービス利用や借入、給付などについて専門員と一緒に計画を立案していきます。



「頼れる人がいない」「行く場所がない」「働いている職場の環境が…」などのあなたの困ったについて、寄り添いながら支援を行います。  
必要に応じて、ご自宅への訪問相談も行っております。  
ひとりで悩まずにまずはご相談ください。

### 美郷町委託事業

### くらしの相談所みさと（美郷町社会福祉協議会内）

〒699-4621 島根県邑智郡美郷町粕淵 195-1

電話：0855-75-1300 相談時間：月～金曜日 8:30～17:00

※土日・祝日・夜間はこちら：080-2890-8683（携帯）

ご相談は  
こちらまで



## 日本赤十字社 救急法講習会

7月1日（火）保健福祉センターで開催した救急法講習会に11名の参加がありました。

1人1体ずつ人形を使って、心肺蘇生法とAEDの取扱い方を日本赤十字社島根県支部職員山田公治講師に、指導していただきました。

手順の説明を受けながら声掛け、胸骨圧迫・人口呼吸を行いました。

救急車が到着するまで、繰り返し行う為、一人でも多くの人を呼んで、交替しながら対応することの指導も受けました。

この後、AEDの取扱い方法と、市販の非常食の試食をして講習会を終えました。



## 老人クラブ連合会 体力測定会



6月と7月に町内8ヶ所で、体力測定会を行いました。

会員102名が参加して6種目の測定をしました。

年1回の測定で昨年と比較したり回数やタイムを、他の方と比較したり話が大いに盛り上がり、笑い声も聞こえて和やかな雰囲気でした。

測定の後は、健康づくり推進委員の全国老連推奨のいきいきクラブ体操を指導してもらって測定会を終えました。

## 健康教室・ミュージックケア

8月5日（火）大和事務所にて8月27日（水）保健福祉センターにて、会員合わせて35名が参加して、「健康教室」と「ミュージック・ケア」を行いました。

今年度の健康教室は、「高齢者の食生活について」健康福祉課 福島まり子栄養士にお話を頂きました。

高齢者のタンパク質不足と塩分の摂りすぎなど写真付の資料でわかりやすく説明をして頂き、その後、江戸晶子先生によるミュージック・ケアでは、音楽に合わせて手足を動かしたり、鈴や鳴子・うちわ等を使って演奏をしたりしました。また、1枚の大きな円形の布を全員で持ち、その布の上にボールや鈴を入れて、音楽に合わせて布を上下・左右に動かすと、布が大きく波打ったりして上のボールや鈴が落ちそうになる度に大きな歓声が上がり、みなさん大はしゃぎでした。最後は、穏やかな音楽の中、シャボン玉を見ながら癒しを得て、講師さんへの拍手で終わりました。

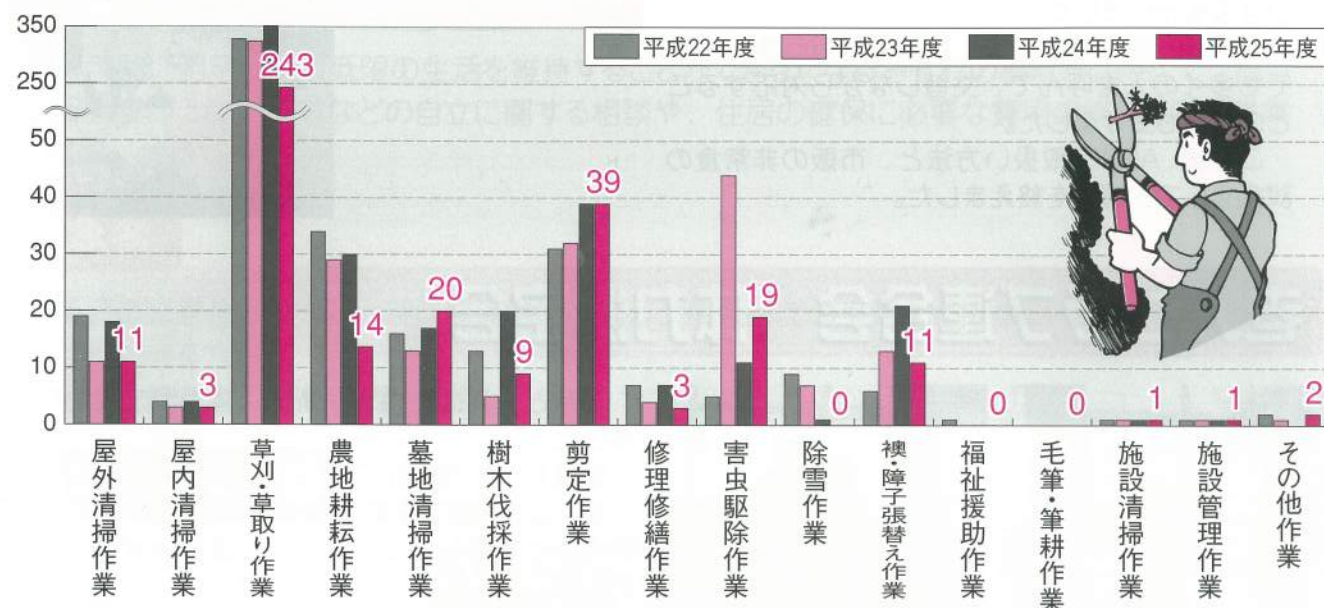




# 美郷町シルバー人材センター通信

多くの皆さまにご利用頂き大変ありがとうございました。  
平成25年度実績が以下の通りとなりました。

## 平成25年度実績 (総件数359件)



シルバー人材センターは、どなたでもご利用できます。主にこんな仕事をします。

- 屋内外の一般作業  
草刈りや草取り、庭木の手入れや室内の掃除や窓拭きなど屋内外での軽作業に応じます。【1時間/700円~1,100円】
- 簡易な修理修繕作業  
まとまった仕事でないため、引き受け手が無いものに応じます。ただし、高所や危険なところはお断りします。【1時間/1,000円】
- 障子張り作業  
障子の張替えに応じます。ただし、材料代は別となります。【1枚/700円】
- その他  
施設の管理や宛名書き・賞状書き、蜂の巣の除去など様々な作業に応じます。【利用料はその都度決定します】

## シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターに登録して、あなたの豊かな知識や経験を社会のために、誰かのために活かしてみませんか？

登録できる方は、概ね60歳以上の方で健康で、社会参加を目的として働く意欲のある方です。登録には年会費1,000円が必要になります。会費は、保険料の一部になります。

仕事は、家庭、企業、公共団体等から依頼された仕事を、センターが請け負います。必ず仕事があるとは限りませんが、希望の仕事があるとも限りませんが、「何でもやってみよう」という方のご登録をお待ちしております。

新規入会会員様へご説明を随時(平日8:30~17:15)させていただきます。  
お気軽に美郷社協内シルバー人材センター(担当 岡田) 0855-75-1345までご連絡ください

**現在特に、草刈り、草取りや室内の掃除等の要望に応えられる会員を募集しております。**

## ひとり暮らし者交流会

# やすらぎ会 参加者募集!

美郷町内にお住いの70歳以上の一人暮らしの方であればどなたでも参加できます

**行先/内容** 清水劇場 大衆演劇観劇  
広島市南区的場町(広島駅近く)

**日にち** 平成26年 **10月14日(火)**  
\*参加お申し込みの方には、後日、送迎についてご連絡します  
\*できるだけ集会所・バス停・駅等へお集まりください

**日程** 8:50 都賀・粕淵 発(町マイクロバスで2時間程度)  
11:15 清水劇場 着 休憩・昼食  
12:00 芝居・舞踊ショー(劇場椅子席)  
15:20 清水劇場 発  
トイレ休憩・買い物(安佐サービスエリア)

**参加料** **1,700円**(食事・飲み物・入場料の一部)

**定員** **40名**(定員になり次第、締め切ります)

**申込締め切り** **9月30日(火)**

**申込先** 美郷町社会福祉協議会  
電話 **75-1345**



赤い羽根 共同募金

♡この事業は皆様からご寄附いただいた共同募金助成事業です♡



# お知らせ

お問い合わせは、社協 ☎75-1345までお電話ください。

## 平成26年7・8月災害義援金受付

テレビ等でご存知のように平成26年7・8月の台風・大雨による甚大な被害が各地で多数発生し住宅を失うなど大きな被害をもたらす状況となっていることから、共同募金会並びに日本赤十字社を通じて被災された方々への支援として義援金の募集を行っております。

義援金の受け付けは、美郷町社会福祉協議会をはじめ、美郷町役場1階フロア、大和事務所に募金箱を設置しています。

寄付行為による所得控除が受けられますので、領収書など証明書の発行を希望される方は美郷町社会福祉協議会へお持ちください。

義援金送り先

〈共同募金〉 広島県 京都府 兵庫県丹波市 長野県南木曾町  
 〈日本赤十字社〉 徳島県 広島市 京都府・兵庫県丹波市 長野県南木曾町

## あなたも「あいサポーター」になりませんか?

### ○「あいサポート運動」「あいサポーター」とは

「あいサポート運動」とは、様々な障がいの特性や障がいのある人に必要な配慮などを正しく理解し、あたたかく接するとともに、障がいのある人が困っているときに、ちょっとした手助けを行う運動です。

あいサポート運動を実践していく人を「あいサポーター」と呼び、ちょっとした手助けを行う意欲のある方なら誰でもなることができます。

### ○あいサポーターになるためには

地域（自治会や各種団体など）や職場対象に実施するあいサポーター研修に参加するとなります。

この研修は、ビデオ上映などを交えた約75分程度の研修です。受講料は無料です。

※この研修についてのお問い合わせは社会福祉協議会 75-1345 へご連絡ください。開催時間や場所、内容などご相談に応じます。

## 愛の贈り物

君谷地域婦人会様より沢山のタオルなどをいただきました。介護保険事業や地域福祉のため使用させていただきます。ありがとうございました。

## 職員紹介



臨時職員  
 宇都宮 可奈（粕渕）

困った時は、お電話下さい。

社協事業・介護保険・相談・苦情 … ☎75-1345  
 夜間・休日 … 080-2890-8683