

みさと社協だより

# こころ

2016.9

第60号

発行/社会福祉法人  
美郷町社会福祉協議会  
TEL 75-1345(代表)  
FAX 75-1439

印刷/(有)つきはし印刷

赤い羽根共同募金

第2回

## チャリティーグラウンド・ゴルフ大会



10月1日より全国一斉に開始される赤い羽根共同募金運動の一環として、9月9日(金)、美郷町防災公園にてチャリティーグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。





**共同募金助成事業****70歳以上ひとり暮らし者交流会「やすらぎ会」  
&  
75歳以上高齢者交流会「お元気会」**

6月21日（火）に参加者（ボランティア・職員除く）28名「やすらぎ会」、8月23日（火）に参加40名「お元気会」を実施しました。行先は、どちらも広島市 清水劇場です。

大和・邑智の町マイクロバス2台に乗り、途中、安佐サービエリアでトイレ休憩をして、11時20分頃に到着します。会場内で弁当を食べ、12時から顔見せショーに始まり、笑いあり涙ありの人情芝居、舞踊ショーを3時過ぎまで観ます。

劇団によっては可愛い子役も登場し、しぐさの可愛さに笑顔があふれます。また、人気劇団には追っかけさんもいて、鳴子の鳴り物や発光ライトの光物などが振られ賑やかです。華麗な女形、凛々しい立ち役のひいきの役者さんには、胸元や帯の間に祝儀袋や数万のご祝儀が入られます。やすらぎ会・お元気会も、毎回、会を代表して参加者の方の中から1名、御花を渡してもらっています。

帰路は、安佐サービスエリアで休憩と買い物時間をとり、高速道から出ると、社協恒例の車の台数当てゲームや、じゃんけんゲームで盛り上がります。やすらぎ会・お元気会ともに、ご近所や友達同士で参加されたり、「久しぶりに会うたなあ」と交流を楽しまれたりされています。

この両事業対象者の方のご要望をお聞かせください。企画の参考にさせていただきます。

また、参加された方で、この写真をご希望の方には実費印刷しますので〈電話 75-1345〉へご連絡ください。



6月21日 やすらぎ会



8月23日 お元気会

## 共同募金助成事業 ユニバーサル交流会

平成28年7月27日(水) みさと館にてユニバーサル交流会を開催しました。ユニバーサル交流会は障がいのある方、高齢の方、子供の方、大人の方どなたでも参加して頂ける交流会です。

参加者13名がグループに分かれ、カップケーキを作りました。カップケーキが焼きあがるまでの時間はペタンクで盛り上がりました。みんなで協力して作ったカップケーキはとてもおいしくできました。和気あいあいとした雰囲気の中、交流会を行う事が出来ました。



## 地域福祉力アップ研修会

7月23日(土)にみさと館にて「ほっと・すぺーす21」理事長、周藤八重子氏を講師に迎え、『平成28年度 第2回地域福祉力アップ研修会』を開催しました。

「ほっと・すぺーす21」は子どもの居場所を提供するとともに、コミュニケーション等を通して安心感と信頼感のある地域づくりを推進することを目的とした団体です。その理事長である周藤氏に、子どもたちへの支援や地域と子どもたちの関わり、子どもの人権などについて講演いただきました。28名の参加者があり、講義だけでなくいくつかの実技・ワークも交えて子どもたちへの接し方、伝え方などを学びました。

参加者の皆さんからは実技・ワークを通して目的を伝える手法に新鮮な驚きと感銘を受けた、気づくこと多々あったとのご意見をいただきました。





## 日本赤十字社救急法講習会

7月20日（水）みさと館にて、参加者8名で日本赤十字社救急法講習会を開催しました。

初めに、ハイゼックス（耐熱性災害時炊飯袋）を使って、ご飯とハヤシライスの炊き出しを行いました。ハイゼックスに野菜や肉・ハヤシライスのルーと水を入れた後、沸騰したお湯が入った鍋で30分間煮てハヤシライスを作りました。注意点として、袋に空気が入ると破裂すると指導を受けると、皆さん慎重に作業した結果ひとつも破裂すること無く出来上がりました。



続いて、人形を使っての人口呼吸法やAEDの使い方の指導を受けました。

最後にハヤシライスを試食しました。皆さんおいしいと好評価で、殆どの方がハイゼックスを持ち帰られました。

この講習会は、皆様からご協力いただきました社費により行われる事業です。



## 美郷町老連 ペタンク交流会



7月15日（金）都賀行交流センター・体育館・都賀行隣保館で、会員93名が参加して、ペタンク交流会を開催しました。

今回は、過去最多参加の32チームで3会場を使って競技しました。

試合は、4チーム1ブロックで3試合行い3勝のチームが3チームと激戦でした。

体育館で試合の方は、熱中症も心配しましたが、暑い中汗をぬぐいながらも、皆さん元気に競技を楽しみました。



## 美郷町老連 介護サービス研修とミュージック・ケア

8月24日（水）大和事務所大ホールで、会員17名参加して、介護サービス研修とミュージック・ケアを開催しました。

初めに、美郷町社会福祉協議会居宅介護支援事業所の介護支援専門員より認定調査やケアプラン作成等について、通所介護事業所・訪問介護事業所の職員より、デイサービスセンターやホームヘルプの介護内容や利用料等の説明を受けました。



その後、質疑応答の時間に「デイサービスに行っても、はつらつやドレミに行れますか？」等の質問をしておられました。

休憩をはさんで、江戸晶子先生のミュージック・ケアで音楽に合わせて、手や足などの体操をしたり、ネックチーフを使ったり鳴子を使って体を動かしました。

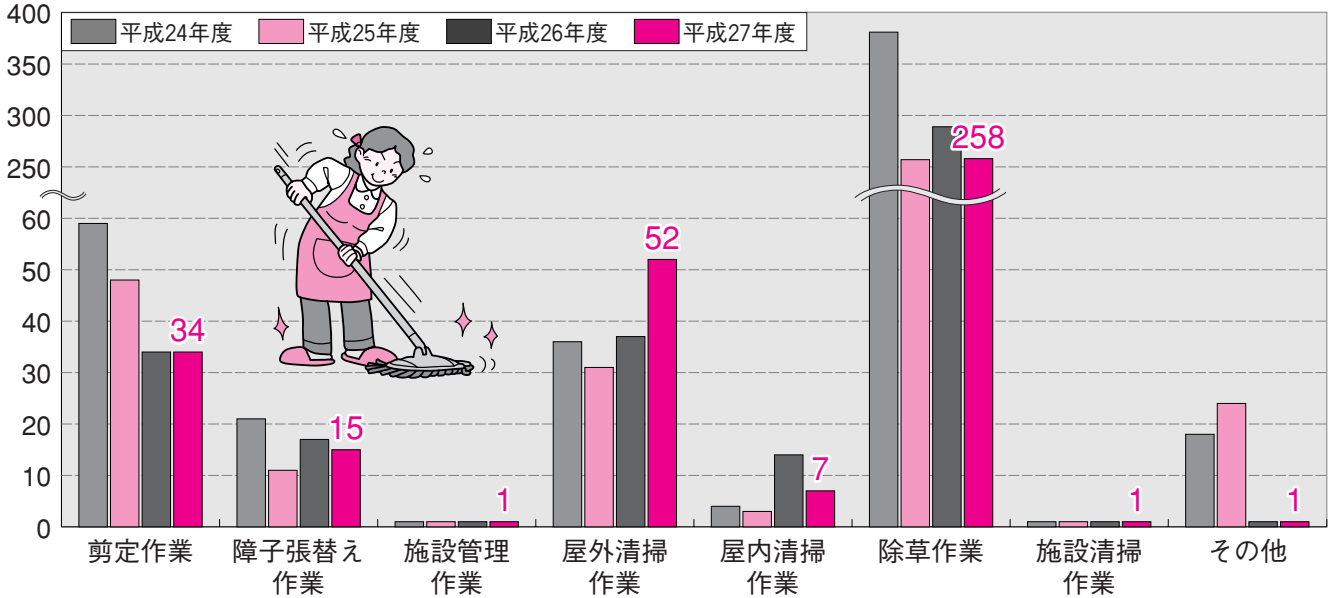
最後は、静かな音楽の中、シャボン玉を見ながら癒しのひとときを過ごしました。



# 美郷町シルバー人材センター通信

平成27年度実績が以下の通りとなりました。多くの皆さまにご利用頂き大変ありがとうございました。

## 平成27年度実績（総件数369件）



## 障子張り講習会

7月5日（火）シルバー人材センター総会に併せ、障子張り講習会を行いました。講師には、浜田市シルバー人材センターより古森澄義氏、宮本正明氏を招き、会員14名と会員以外の一般参加の方13名、合わせて27名の参加がありました。日常でも時に必要に迫られる障子張りのコツや方法を、皆で熱心に学びました。



## シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターに登録して、あなたの豊かな知識や経験を社会のために、誰かのために活かしてみませんか？

登録できる方は、概ね60歳以上の方で健康で、社会参加を目的として働く意欲のある方です。登録には年会費1,000円が必要になります。会費は、保険料の一部になります。

仕事は、家庭、企業、公共団体等から依頼された仕事を、センターが請け負います。必ず仕事があるとは限りませんが、希望の仕事があるとも限りませんが、「何でもやってみよう」という方のご登録をお待ちしております。

新規入会の受付は随時しております。お気軽にシルバー人材センター（電話75-1345）までご連絡ください。

**現在特に、草刈り、草取りや室内の掃除等の要望に応えられる会員を募集しております。**

# お知らせ

お問い合わせは、社協 ☎75-1345までお電話ください。

## 火災見舞いありがとうございました

4月に発生いたしました原田様宅住宅火災につきまして、多くの皆様より見舞金をお寄せいただきました。大変ありがとうございました。

原田様からのお礼を掲載させていただきます。

この度の家屋火災に際しては、皆様には大変なご心配、ご迷惑をおかけ致しましたこと深くお詫び申し上げます。また、先日は社会福祉協議会を通じ、過分なお見舞金を頂戴いたしましたこと、幾重にもお礼申し上げます。早速拝眉のうえお礼申し上げるのが本意ではありますが、失礼ながら紙面をお借りしてお礼のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

美郷町乙原 原田 子 末

### やってみよう! 頭の体操!!

1~25までの数字をひとつずつ使って、縦横斜めに足した合計が65になるようにして下さい!!

23				
	18			
		13		
			8	
				3

前回の回答

2	7	6
9	5	1
4	3	8

### 豆知識!

#### 言葉の語源知ってますか?

#### 【懐石】

茶の湯で、茶をもてなす前に出す簡単な料理。もとは修行僧が空腹をまぎらすために懐に抱いた温石（おんじゃく）のこと。温石は石を火で暖め、布で包んだもので、それで腹を暖めるのと同じ程度に腹の中を暖める軽い食事の意。



ひとりで悩まないで… 生活のこと・仕事のこと・家計のこと、困りごとで悩んでいませんか?  
生活困窮者自立支援事業（町委託事業）

## 『くらしの相談所みさと』に相談を!



こんな悩み…

仕事がなかなか決まらない

家計のやりくりが困っている

こころの病や病気になって働けなくなった

仕事が長続きしない

生活費に困っている

借金が多くて悩んでいる



ご相談

あなたと

あなたの悩みに寄り添って  
あなたにあった支援を  
一緒に考えていきます。



ひとりで悩まず、  
まず相談

相談日 月曜日～金曜日 8:30～17:00

電話 0855-75-1300 (直通) / 080-2890-8683 (携帯)

困った時は、お電話下さい。

社協事業・介護保険・相談・苦情 … ☎75-1345  
夜間・休日 … 080-2890-8683