

みさと社協だより

こころ

2021.9

第90号

発行/社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL 75-1345(代表)
FAX75-1439

印刷/ (有)つきはし印刷

あいサポートキッズ誕生! 関連記事:P2



Let's体験 サマーボランティア

関連記事:P4



目次

車椅子寄贈(2) あいサポートキッズ誕生!!(2) シニア・スマホ教室(2) 福祉・保育の仕事 就職・転職フェアしまね(3)
里親になりませんか(3) デイサービスセンターつくし苑(4) サマーボランティア実施(4) 行事案内(5) 知ってますか?豆知識(5)
やってみよう!頭の体操!!(5) 社協ってなにしとるん?(5) 写真を募集しています(5) みさとお元気JYUZUつながり(6)
はじめてのたんじょうび(6)

中国地方郵便局長協会様より車椅子を寄贈していただきました

中国地方郵便局長協会様より、公益性を継続する法人としての使命を果たし、地域あつての郵政事業であることに鑑みて実施されている事業の一環として、車いす3台をご寄贈いただきました。

本会では何かしらの理由によってレンタルなどの制度やサービスを利用できない方を対象に、車いすや介護用ベッドなどを一時的に貸し出す事業を行っています。車いすなどの福祉用具の用途は多様となっております。この度ご寄贈頂きました車いすにつきましても、これらの事業に有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。



あいサポートキッズ誕生!!

大和小学校



いつでも道場



やすらぎの里別府



8月4日(水)、8月6日(金)に大和・いつでも道場・やすらぎの里別府にて、夏休みの学童(62名)を対象とした『あいサポートキッズ養成講座』を開催しました。

前半は『障がいについて学ぶ』ことを紙芝居形式で行いました。

『障がいとは何か』『障がいを持つ人たちに、自分でできることは何か』をみんなで一生懸命考えてくれました。

後半は盲導犬や聴導犬、点字ブロック等の障がいに関わる動物やマーク等を題材としたゲームを行い、とても盛り上がりました。

最後にあいサポートキッズの証であるキーホルダーをお渡しし、新たなあいサポートキッズが誕生しました。

「僕にもできるよ」「こうしたらいいんじゃない?」自分たちで考えたことも沢山発言してくれました。

障がいのあるなしに関わらず、皆が過ごしやすい社会を作っていけるよう、今後も啓発活動を行っていきます。



大好評!

シニア・スマホ教室

8月5日(木)に保健福祉センター(社協)で8名が参加して、シニアスマホ教室の第一回目を開催しました。

講師は、ビジネストレーナーの林志信先生で、初日は、スマホを長持ちさせる充電方法から始まり写真や動画を撮る方法と2時間程度で、面白く、わかりやすい教室でした。参加者の皆さんも操作したり、質問をしたり、熱心に受講されました。

シニアスマホ教室は、計4回シリーズで町内の70歳以上の方を対象に邑智会場・大和会場にて開催致します。

10月7日からは大和会場にて始まります。



令和3年度 福祉・保育の仕事 就職・転職フェアしまねにお越しください!

島根県内の福祉事業所の人材確保及び福祉職場に就職を希望する方への支援を目的に開催します。

■ 期日・会場

- 令和3年9月3日（金）18:00～19:00
4日（土）10:00～11:30
13:00～14:30

- いきいきプラザ島根 体育室（松江市東津田町1741-3）

■ 内容

- 事業所による個別就職面談コーナー
- 福祉人材センターによる就職に関する相談
- 就職相談コーナー

ハローワーク、ナースセンター、シルバー人材センター、ミドル・シニア仕事センター、レディース仕事センター（2日目のみ）

- その他相談コーナー

資格取得のための相談コーナー（県雇用政策課）、介護・保育の貸付資金に関する相談コーナー

- 両日とも無料託児あり（要申込）

※参加無料、事前申込制、入退場自由、服装自由

■ 問合せ先

島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター） Tel. 0852-32-5957



里親になりませんか

～子どもたちに家庭のぬくもりを～

様々な事情により、家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる方です。

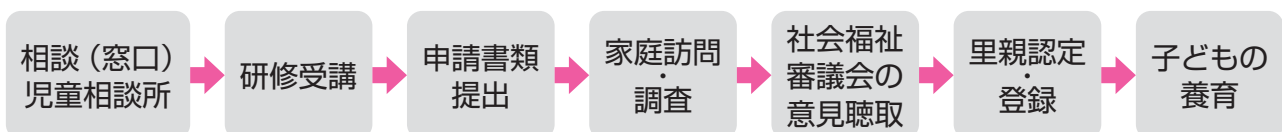
里親の家庭で愛情に包まれて、家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚をもちながら育つことができます。

～子どもたちのため、あなたにも出来ることがあります～

里親には、子どもが親と一緒に生活出来るようになるまで養育する「養育里親」と養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」があります（このほかに専門里親、親族里親があります）。

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる方を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる方も求めています。里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講することと、里親を希望する方とその同居人が欠格事由等に該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

里親となるまでの流れ（養育里親の場合）



■ 里親制度に関心がある方はお問い合わせください。

中央児童相談所 Tel. 0852-21-3168

出雲児童相談所 Tel. 0853-21-0007

益田児童相談所 Tel. 0856-22-0083

隠岐相談室 Tel. 08512-2-9706

浜田児童相談所 Tel. 0855-28-3560

デイサービスセンター つくし苑

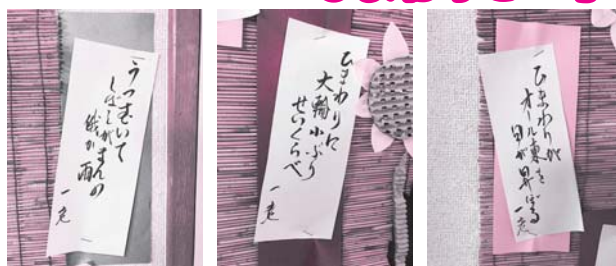
つくし苑作品発表!!



ロールピクチャーは1つ1つ紙を丸め、丁寧に作りました。
 保健福祉センターに展示しています。
 展示して頂ける場を求めています!!



ひまわりで一句



ボールリハビリ体操



〈ボールリハビリ体操の効果〉

ボールリハビリでは言葉の通りボールを使用します。

体操を続けることで筋力アップや介護予防ができるだけでなく、生活習慣病の予防やメタボ、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）、フレイル（齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態）、サルコペニア（加齢による筋肉量の減少）の予防にも効果が期待できます。



潮地域清掃ボランティア



8月5日（木）に恒例の潮地域の清掃ボランティア活動を行いました。

美しい、私たちの美郷町がさらに美しくなるよう、今後も努めていきます。

サマーボランティアを実施しました



中高生を対象にサマーボランティアを実施しました。

8月6日（金）に岡田圭史君（大田高校3年）が参加してくれました。

利用者さんと将棋をしたり、囲碁対局を見たり、話をしたり一緒に昼食を食べたり、午後からは、職員の仕事の補助をして貰いました。

岡田君より感想を頂きました。

「日頃触れ合う事の無い方と将棋や囲碁をさせて貰って、とてもいい体験になりました。個人に合わせたリハビリなどサービスをされている所に感銘を受けました。私も、今回ボランティアで得た経験を活かして、普段の学校生活やこれからの社会人としての生活を頑張っていきたいです。」

行事案内

10月		11月	
1日	赤い羽根共同募金運動PR活動	15日	おでかけ支援（都賀本郷・長藤）
15日	おでかけ支援（都賀西・上野）	16日	おでかけ支援（粕淵・都賀西・上野）
18日	おでかけ支援（粕淵・沢谷・都賀本郷・長藤）	17日	おでかけ支援（地頭所・港・小谷）
19日	おでかけ支援 （浜原・地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行）	18日	おでかけ支援（沢谷・潮・曲利・都賀行）
		19日	おでかけ支援（浜原）

※予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

知ってますか？ 豆知識！ ～兎と亀のはなし～

「ウサギとカメ」（兎と亀）は、足の速いウサギと足の遅いカメが競走をし、最終的にはカメが勝利するお話です。イソップ寓話に所収されています。

日本には西欧との貿易が盛んになった室町時代後期以降に流入したとみられ、イソップ寓話を翻訳した伊曾保物語などによって近世以降に知られ始めました。一般に知られるようになったのは、明治になって教科書に採録されてからです。明治時代の初等科の国語の教科書には「油断大敵」というタイトルで掲載されていました。



やってみよう！ 頭の体操！！

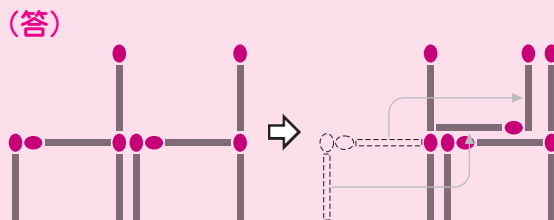
問題

周囲に並んでいる5つの漢字との二字熟語が完成するように□の中に漢字を一文字入れてください。

①	吊	陸	②	初	暖
		□		□	
	桁	梁		至	眠

前回の
解答

マッチ棒8本を使って、二つの椅子を作りました。では、マッチ棒を2本動かして椅子を重ねてください。



シラ-ズ 社協って何してるん？

第11回 お出かけ支援事業



対象地区（乗り合いタクシー等の支援がない地域）にお住まいの70歳以上の方を、自宅から町内の目的地までタクシーにて送迎します。利用料は片道400円で、差額を助成します。

毎月、決められた日程での運行とはなりますが、時間は可能な範囲でご希望に応じています。

タクシーでの移動により、身体的な負担の軽減を図ります。

新型コロナウイルス感染症予防に配慮して実施しています。

この事業は皆様からご協力いただきました、共同募金事業です。



写真を募集しています

美郷町内で撮影された写真を募集します。ご応募いただいた写真は『ころ』にて掲載させていただきます。撮影対象や時代、テーマは自由です。ご応募をお待ちしております。

第4回

みさと お元気 JYUZU つなぎ

お元気な友だちを紹介して頂き、健康の秘訣などをうかがいます。

【広瀬ヒロ子さん⇒大久保朝子さん】



大久保 朝子 さん(村之郷) 84歳

私のモットーは健康・自立・交流。朝食は、蒸し野菜と卵とチーズを欠かさずしっかり食べ、夕食を控え目にする。毎晩ストレッチで弱い脚を強化して、毎週1回の健康サークル、脳トレに、月1回の趣味の俳句・川柳教室など積極的に参加している。身だしなみ程度のお洒落を心得、車での買物・通院も交通安全を心得て、日々を過ごしていると笑顔でお話してくださいました。これからもお元気でお過ごしください。

はじめてのたんじょうび

おおた りょうすけ
太田 凌輔 くん(粕洲)
令和2年8月24日 生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!
お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く、
元気にすくすく大きくなってね!



わたなべ つぐと
渡辺 結仁 くん(高畑)
令和2年9月4日 生まれ

1歳お誕生日おめでとう♡
これからも笑顔いっぱい
元気に大きくなってね!!



あさお にこ
麻尾 花子 ちゃん(高畑)
令和2年9月9日 生まれ

すくすく元気に大きくなあれ!



いしだ たくみ
石田 匠 くん(粕洲)
令和2年9月9日 生まれ

たっ君♡
たくさん食べて大きくなってね!
お誕生日おめでとう♡



おばら せな
尾原 世柎 ちゃん(吾郷)
令和2年9月10日 生まれ

いっぱい食べて健やかに
育ってね。



令和2年10・11月生まれの赤ちゃんを募集中!!

令和3年11月に発行される「みさと社協だより ころろ91号」に掲載を希望される方はご連絡下さい。

応募締切 令和3年10月20日(水)
問い合わせ・申込 Tel:0855-75-1345
E-mail: fukushi@misato-shakyo.jp

困った時は、お電話ください。

社協事業・介護保険・相談・苦情… ☎75-1345 夜間・休日… 080-2890-8683

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。

