

みさと社協だより

こころ

Anniversary

2023.4

第100号

発行/社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL 75-1345 (代表)
FAX 75-1439
印刷/ (有)つきはし印刷



100th Anniversary

目次

「こころ」第100号の発刊によせて(2) 邑智中学校三年生より寄付(3) 親睦ペタンク大会(3) 入学、卒業祝い品贈呈(3)
 毎年5月は赤十字月間です(3) あいサポーター養成講座開講(4) 令和5年度社協募集事業(4) 5月の予定(4)
 組織体制(4) つくし苑NEWS(5) みさとお元氣JYUZUつながぎ(6) 社協ってなににとるん?(6) 頭の体操(6)

みさと社協だより「ころ」第100号の発行によせて



会長 上田 賢逸

おかげさまで今回第100号の「ころ」を発行することができました。「ころ」の編集にあたりましては、たくさんの方々のお力添えをいただいておりますこと、心よりお礼申し上げます。今後もより良い紙面づくりに関係者一同全力を尽くす所存でございます。



事務局長 児島 智和

「みさと社協だよりころ」が、この度100号となりました。当時の広報担当者が自分であったこともあり、100号という節目を迎えたこととても感慨深いです。当時の総務福祉委員長が、社協はあたたかい気持ちということから、「ころ」と命名されました。これからも私たちの「想い」をお伝えできる広報を発行していきます。また、読んでいただいた皆様があたたかい気持ちになっていただけたらと思います。今後とも「みさと社協だよりころ」をよろしく願いいたします。

みさと社協だより「ころ」は平成16年10月に邑智町と大和村が合併した翌年、平成17年1月に第1号を発行し、令和5年4月の発行で第100号を迎えました。

今後も町民の皆様へ社協を知っていただき、安心して社協を利用していただけるよう、情報を発信していきたいと考えております。

これからもみさと社協だより「ころ」をよろしく願い申し上げます。

100号を
記念して!

長寿祝いの言葉の由来



かんれき 還暦 … 61歳 (満60歳)	六十年で十干十二支がひと回りして生まれ年の干支に戻るので「暦が還る」ことから還暦という。赤いものを贈る。赤いちゃんちゃんこは赤子に戻りもう一度生まれ変わるという意味がある。
こき 古希 … 70歳	中国の詩人、杜甫の詩の一説「人生七十古来稀なり（七十歳まで長生きする者は昔からめったにいない）」から。高貴な色とされる紫色のものを贈る。
きじゅ 喜寿 … 77歳	「喜」の草書体「毘」が「七十七」と読めることから。紫色、紺色のものを贈る。
さんじゅ 傘寿 … 80歳	「傘」の略字「伞」が「八十」と読めることから。「八十寿」ともいう。黄色や金色のものを贈る。
べいじゅ 米寿 … 88歳	「米」の字は分解すると「八十八」となる。末広がり縁起がよい「八」が二つも重なり、大変めでたいとされる年齢。黄色や金色のものを贈る。
そつじゅ 卒寿 … 90歳	「卒」の略字「卒」が九十と読めることから。白色や紫色のものを贈る。
はくじゅ 白寿 … 99歳	「百」から「一」を引くと「白」になることから。白色のものを贈る。
ひゃくじゅ 百寿 … 100歳	「ももじゅ」と読む。一世紀ということから「紀寿」ともいう。白色や桃色のものを贈る。
ちゃじゅ 茶寿 … 108歳	「茶」の字を分解すると「十、十、八十八」で合わせて百八になることから。
こうじゅ 皇寿 … 111歳	「皇」の字を分解すると「白（九十九）、一、十、一」で合わせて百十一になることから。
だいかんれき 大還暦 … 120歳	2回目の還暦を迎えることから。



邑智中学校三年生より寄付をいただきました

邑智中学校3年生の皆さんから、ふるさと学習（地域活動）の一環で物品販売をされ、得られた収益全てを地域のために役立ててくださいと寄付をしていただきました。

貴重な財源として、新生児へのお祝いや入卒祝品贈呈事業、お元気会等の交流会に活用させていただきます。



美郷町老連 親睦ペタンク大会 in 浜原隣保館 (3月7日)

交通安全教室・ペタンク大会を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大で延期していたため、久しぶりに会えたことを皆さん喜んでおられました。



川本警察署の方に来ていただき、交通安全について学んだ後、会員55名の20チームで試合を開始しました。試合中は歓声や嘆声・拍手で終始賑やかな雰囲気、熱戦が繰り広げられました。



小学校入学、小学校・中学校卒業のお祝品を贈呈しました

小中学校卒業

3月15日に中学校、17日に小学校の卒業式が行われました。中学校44名、小学校47名の皆さんご卒業おめでとうございます。

新たな門出に際し、更なる飛躍と今後のご活躍をお祈り致します。



大和小学校



邑智小学校

小学校入学

4月11日に小学校の入学式が行われました。27名の皆さんご入学おめでとうございます。

のびのびと実り多い学校生活を送ってください。



毎年5月は赤十字運動月間です

わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

赤十字は「人の命を尊重し、苦しみの中にある者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし世界192の国と地域に広がる赤十字社・赤新月社のネットワークを活かし、活動する組織です。5月を赤十字運動月間と定め、広く皆様にご理解とご協力をお願いしております。

日本赤十字社の国際活動は、各国で発生する紛争や自然災害により被害を受けた方々への救援活動、被災地や保健衛生の環境が整っていない地域等に対して中長期的に行う、伝染病予防教育、医療機器の整備、飲料水供給・衛生環境改善事業など多岐にわたります。また、国内で発生する災害に対しても、救護員を速やかに被災地に派遣して医療救護を行い、日本赤十字社として備蓄している救援物資を提供するほか、義援金の受付も行います。

日本赤十字社の活動資金は、それぞれの財源で運営される病院、血液事業（献血）、社会福祉事業を除き、「会費」や「善意の寄付金」によりまかなわれています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



あいサポーター養成講座開講します

「あいサポーター」とは、障がいの特性や必要な配慮などを理解し、障がいのある方を手助けする方々のことです。日常生活のなかで障がいのある方が困っている時などに、ちょっとした手助けを行う意欲のある方なら、誰でもなることができます。

美郷町社協では学校や企業、団体等幅広く出前養成講座を行っています。興味関心のある方はぜひご連絡ください。

令和5年度、社協はこんな募集事業を行っています！

◎ 高齢者福祉事業

- コスモス会 …… (自宅で介護をされている方を対象にした交流)
- お元気会 …… (70歳以上の方の高齢者交流)
- おでかけ支援事業 … (対象地域にお住まいの70歳以上の方を対象に自宅から指定地域内の目的地までタクシーで送迎)

◎ 児童・障がい者福祉事業

- ユニバーサル交流会、福祉教育・講座

◎ 福祉用具・軽スポーツ用具貸出

- 介護用ベッド、車いす (自走・他走)、松葉杖
- ペタンク、ボッチャ、スカットボール 等々



ご参加・ご利用お待ちしております！

5月の予定

5月			
9日	くらしの法律相談	18日	おでかけ支援 (潮・曲利・都賀行)
12日	民生委員・児童委員の日	26日	おでかけ支援 (都賀西・上野)
15日	おでかけ支援 (粕淵・浜原・都賀西・上野)	29日	おでかけ支援 (粕淵・浜原・都賀本郷・長藤)
16日	おでかけ支援 (沢谷・地頭所・港・小谷・都賀本郷・長藤)	30日	おでかけ支援 (沢谷・地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行)



美郷町社会福祉協議会 組織体制 R5.4.1現在



デイサービスセンターつくし苑 NEWS



豆まき



今年のつくし苑の冬

寒いですが、つくし苑は元気いっぱいです!



つくし苑のお雛さま



節句ランチも「はい、召し上がれ♡」

都賀行地区 黒川賀子様の叔母・岸清子様 (100歳!) からご寄贈いただきました。全て手作りです。スゴイ!!



インスタ& Facebook

季節の行事や出来事など、色々なつくし苑ニュースを発信しています。ぜひご覧ください♡ 検索にはQRコードを読み込んでください。



つくし苑を利用してみませんか??

日帰りにてご利用者の身体・精神面に応じた入浴や食事、介護の提供を行います。介護・生活等についての相談・助言、健康状態の確認といった支援も行っていきます。また、楽しみを持ち普段の生活がより豊かなものになるよう、レクリエーション等の趣味活動も実施しています。

利用者	要支援・要介護の認定を受けられた方
利用期間	月曜日～土曜日 (12/29～1/3を除く)
利用時間	9時15分～16時30分

まずは、担当の介護支援専門員 (ケアマネージャー) へご相談下さい。

第14回

みさと お元気 JYUZU つなぎ

たく ちえこ

多久千恵子さん 85歳 (上川戸)



畑仕事が日課です。食事に自分で育てた野菜を使ったり、県外に住む娘や近所の方へ贈ったりしています。珍しい野菜を見つけては挑戦して育てることが楽しみです。昨年はおかひじきを育ててみました。

冬場は趣味の裁縫をよくします。布の端切れや昔の着物を使って人形作りや座布団をリメイクしています。季節や行事によって玄関の飾りを変え、楽しんでます。

また、雑誌や新聞などのクイズを解いて頭の体操にしています。

これからもお元気でお過ごしください。

お元気な友だちを紹介して頂き、健康の秘訣などをうかがいます。

かしま たく ちえこ
【加島ハツミさん→多久千恵子さん】

第21回

社協って何しとるん?

小学校入学・卒業、中学校卒業祝い品贈呈事業

小学校入学・卒業、中学校卒業の児童、生徒の皆さんへ新たな門出を祝い、学習に活用できる文具などをお贈りしています。皆さんの輝かしい未来を心より応援しています。



やってみよう! 頭の体操!!

問題

A~Dの意味を示す四文字熟語を1~5の中から選んでください。関係のない四文字熟語が1つ含まれています。

- | | |
|---------------------|-------|
| A. ものがひどく散乱すること | ①他山の石 |
| B. 上下を逆さまにはしてはいけない | ②落下狼藉 |
| C. 周囲の意見につられてすぐ賛成する | ③付和雷同 |
| D. 自分の修養に役立つ他人の悪言動 | ④天地無用 |
| | ⑤大義名分 |

前回の答え

次の4つ以上の漢字を組み合わせる2文字の熟語を答えてください。

- ① 金+金+東+段 = 鍛錬
- ② 糸+弓+臣+長+又 = 緊張
- ③ 末+又+走+耳+口 = 趣味
- ④ 虫+力+馬+又+重 = 騒動
- ⑤ 目+龍+足+衣+水 = 踏襲

はじめてのたんじょうび 令和4年5・6月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和5年5月に発行される「みさと社協だよりころろ101号」に掲載を希望される方はご連絡下さい。

■ 応募締切 令和5年5月1日(月)

■ 問い合わせ・申込 TEL 0855-75-1345 メール: fukushi@misato-shakyo.jp



【お詫びと訂正】

ころろ第99号に掲載しました、第98号「頭の体操」の解答について誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

(問) 書き間違えやすい漢字のどちらが正しいでしょう。

(正) ①不始末 ②見栄を張る ③精魂尽きる ④ご破算 ⑤追徴金 以上が正解となります。

困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険・相談・苦情… **0855-75-1345**

夜間・休日… **080-2890-8683**

メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。



島根 美郷 社協

