

みさと社協だより

ここから

2023.9

第103号

発行/社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL 75-1345 (代表)
FAX 75-1439
印刷/(有)つきはし印刷

P2

ポッチャ体験 in 学童クラブ
サマーボランティア開催
シニアスマホ教室開催

P3

歳末チャリティーショー開催について
福祉・介護の就職支援セミナー 受講生募集
しまねの福祉・保育職場 合同相談会にお越しください

P4

10月は里親月間
赤い羽根共同募金運動期間が始まります
10月・11月の予定

P5

つくし苑 NEWS
頭の体操

P6

はじめてのたんじょうび
みさとお元気JYUZUつなぎ
築瀬子供会・同好会・自治会 活動
社協って何しとるん?



撮影地：田之原展望台

投稿者：田原 幹夫さん (都賀本郷)

ボッチャ体験を行いました in 学童クラブ (大和・粕淵+別府・吾郷・浜原)

夏休みの学童クラブを訪問して、児童の皆さんにユニバーサルスポーツの「ボッチャ」を体験してもらいました。

初めてやるお子さんが大半でしたが、ルールも簡単で1年生～6年生まで大盛り上がりでした。途中、車イスに乗ってのプレーもしてみました。

社協では今後も子どもたちが楽しみながら福祉について関心を持てるような事業を行っていきたいと思っております。



大和



浜原



吾郷



粕淵+別府

ボッチャとは

もともとは重度脳性まひ者や四肢機能障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツですが、現在は障がいの有無にかかわらず広く愛好されています。

サマーボランティアを開催しました

小学校高学年～中学生を対象に「デイサービスセンターつくし苑」でのサマーボランティアを募集したところ、邑智小学校の児童3名が応募してくださいました。



入浴後のヘアセット



一緒にゲーム

高齢の利用者さんとの交流や簡単なケアを実践!! 積極的に話しかけておられ、利用者さんと笑顔で会話をしている姿がとても素敵でした!

利用者の方も児童の皆さんからの声を受けてのリハビリでは、いつも以上にいきいきと参加され、とても嬉しそうなお様子でした。

「初めての事だったので、緊張していましたが、楽しく体験させていただく事ができたので、とてもよかったです。」と参加された児童の方からコメントを頂きました。

ボランティアでのふれあいを通して、思いやりの心を育んだり、今まで気づかなかった新しい自分に気づくなど、大きく成長するきっかけになることを願っています。

シニアスマホ教室を開催しました

邑智会場・大和会場の2会場、全4回の日程で計6名の方にご参加いただきました。講師は林志信先生です。

電源の入れ方から始まり、写真・動画の撮り方、LINE(ライン)やYouTube(ユーチューブ)の使い方、1ヶ月の使用料金は適正かどうかなど、初心者の方にもわかりやすく講義が行われました。

今年に入ってからスマホに変えた方や、数年使っている方など使用状況は様々でしたが、「こんなことができるんだ」、「文字を打つより音声入力の方が早いね〜」など、便利なことをたくさん覚えて帰っていただきました。



歳末チャリティーショーの開催について

12月3日(日) 9:30~15:00 (予定) みさと館 町民ホール

「じぶんの町を良くするしくみ」として行われている赤い羽根共同募金運動の一環として、歳末チャリティーショーを3年ぶりに開催いたします。美郷町では、チャリティーショー等でご協力頂いた共同募金が地域で活動する団体への助成、高齢者や障がい者の交流事業、ひとり親家庭の支援等に使われています。沢山の方々のご来場をお待ちしております！

出演者大募集 ※10月17日(火) 17:00×切

赤い羽根共同募金運動にご協力いただける出演者の方を募集しております。出演ご希望の方は出演申込書に必要事項をご記入の上、美郷町社会福祉協議会の窓口にご提出ください。

(出演申込書は社会福祉協議会及び各交流センターの窓口にあります)

コーナー募集

「みさとの宝!! 今、輝け!!」

18歳以下の方で歌やダンス、ものまねなど、何でも自慢発表してみよう！

「大声選手権」

就学前のお子さん(幼児部門、赤ちゃん部門)で、大きな声を思いっきり出してみよう！



福祉・介護の就職支援セミナー浜田会場 受講生募集

福祉のお仕事の基本から介護技術の基本、更に一步学びを深められるよう3コースを開催します。分かりやすく楽しく学べるセミナーですので、ぜひご参加ください。

第1回 介護の仕事を理解しよう！

【講義】「福祉のお仕事に関わる基本を知ってみよう！」

令和5年10月14日(土) 10:00~12:00 いわみーる101・102

※オンラインあり(Web会議システム「ZOOM」)

第2回 介護技術の基本を学ぼう！

【講義】「認知症ってなに？」【演習】「高齢者の身のまわりの支援」

令和5年10月26日(木) 10:00~16:00 いわみーる101・102

第3回 介護技術の学びを深めよう！

【演習】「要介護状態の方を支えてみよう~中等度から重度~」

令和5年11月2日(木) 10:00~16:00 いわみーる101・102

【対象者】 介護職として福祉職場に就職を希望される求職中の方(資格・経験は問いません)

※島根県福祉人材センターの求職登録が必要です。

【募集定員】 各15名 【受講料】 無料

【申込締切】 第1回 令和5年10月2日(月) 12:00まで

第2回 令和5年10月13日(金) 12:00まで

第3回 令和5年10月18日(水) 12:00まで

【問合せ先】 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 石見支所(島根県福祉人材センター石見分室)

Tel: 0855-24-9340



「しまねの福祉・保育職場 合同相談会(秋)」にお越しください！

福祉職場に就職を希望する方や令和6年3月卒業見込みの学生への就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職をお考えの方も歓迎です！

【会場】 いきいきプラザ島根1階体育室(松江市東津田町1741-3)

【日時】 令和5年11月3日(金・祝) 第一部13:30~14:50 第二部15:10~16:30

【申込方法】 島根県福祉人材センターホームページの特設ページにて、令和5年10月2日(月)からお申込みいただけます。※参加無料、事前申込必要。※無料の託児あり(事前申込必要)

【問合せ先】 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)

Tel: 0852-32-5957 HP <https://www.shimane-fjc.com/fair2023>

10月は里親月間です

里親制度とは、さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育し、子どもらしく健康やかに成長することを支える大切な制度です。

里親には4つの種類があります。



養育里親	専門里親	養子縁組を希望する里親	親族里親
一定期間自分の家庭で養育する里親	養育里親の内、虐待・非行・障がいなど専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親	養子縁組によって子どもの養親になることを希望する里親	実親の死亡などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が養育する里親

子どもたちには成長の過程で温かい家庭の中で育つことにより、特定の大人と信頼関係を築き愛着形成をすることがとても大切です。

里親制度に関心がある方はお問い合わせください

・中央児童相談所 Tel.0852-21-3168 ・浜田児童相談所 Tel.0855-28-3560

令和5年度（第77回）赤い羽根共同募金運動期間が始まります

共同募金は昭和22（1947）年に、市民が主体の民間運動として始まりました。

当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律（現在の「社会福祉法」）に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。寄せられた募金の一部が美郷町に助成され、皆さんの活動を支援するために活用されます。

【共同募金運動期間】 令和5年10月1日～令和6年3月31日

【街頭募金（PR活動）】 令和5年10月2日（月）

場所：美郷町役場前・グリーンロード大和前

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



10月・11月の予定

10月		11月	
10日	くらしの法律相談	10日	おでかけ支援（粕淵・浜原・都賀西・上野）
13日	おでかけ支援（粕淵・浜原・都賀西・上野）	13日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀本郷・長藤）
16日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀本郷・長藤）	14日	くらしの法律相談
17日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）		おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）
27日	おでかけ支援（粕淵・浜原・都賀西・上野）	24日	おでかけ支援（粕淵・浜原・都賀西・上野）
30日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀本郷・長藤）	27日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀本郷・長藤）
31日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）	28日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）

美郷町の写真を募集しています!!

美郷町内で撮影された写真（懐かしい写真も含む）を募集しています。投稿していただいた写真はここに掲載させていただきます。テーマは自由です。ぜひご投稿ください!





デイサービスセンター つくし苑 NEWS

地域交流



in 笑学館
都賀本郷にて出張体操!

SDGs

周藤さん

体操のプロによる
リハビリ体操!!
心も身体もスツキリ☆



紙芝居

昔懐かし♪
皆さん見入って
おられました!



地元の小学生が考案した
ポスター、
日々のつくし苑の
目標とします!



つくし農園 大収穫!!

つくし農園で育てていた
じゃがいもとたまねぎ
が豊作でした♪



ホクホクもちり
美味しい〜♪

穫れたじゃがいもで芋餅

やってみよう! 頭の体操!!

問題

周囲に並んでいる4つの漢字との二文字熟語が完成するように□に漢字一文字を入れてください。

① 樹 □ 苗
□ 蔭
④ 誠 □ 気
□ 流

② 商 □ 開
□ 員
⑤ 維 □ 保
□ 論

③ 自 □ 帰
□ 債
⑥ 河 □ 小
□ 上

前回の 答え

次のヒントから月の移り変わりを表す言葉を考えてください。

- ① 精密な天体観測がなされる前は、この日が月初とされていました。「朔」**▶ 新月**とも呼ばれます。
- ② 月と太陽の黄経差が180度となること。あるいはその瞬間を示します。「望月」「盈月」とも呼ばれます。**▶ 満月**
- ③ 陰暦3日の夜の月。円弧状の細い範囲が輝きます。「眉月」「纖月」とも呼ばれます。**▶ 三日月**

はじめてのたんじょうび



あさお このみ
麻尾 恋心ちゃん(粕淵)
令和4年8月1日生まれ
1歳おめでとう!
これからもよろしくね♡



ふじわらしょうたろう
藤原 笑太郎ちゃん(粕淵)
令和4年10月25日生まれ
1歳の誕生日おめでとう!
笑顔溢れる元気な子に育ってね!

令和4年11・12月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和5年11月に発行されるみさと社協だよりころろ第104号に掲載を希望される方はご連絡下さい。

応募締切

令和5年10月10日(火)

問い合わせ・申込

TEL : 0855-75-1345

メール : fukushi@misato-shakyo.jp

第17回

みせとお元気 JYUZU つなぎ

きっかわ すえこ

吉川 末子さん 83歳 (久保) 健康でいるため、ゴールデンユートピアおおちへ10年以上、ほぼ毎日通っています。プールやトレーニングルームで1時間半ほど運動することを続けています。

スマホにしてから脳トレのアプリをしています。続けて410日になりました(7月取材時)。

なるべく出かけること、人と話をするを大切にしている、習い事も興味があることはたくさんしてきました。最近は陶芸教室で花瓶を作りました。また温泉めぐりも好きで友達とよく出かけます。

好きなことを楽しんだり、出来ることはなるべく自分でやるのが元気の秘訣なのかなと思っています。

お元気な友だちを紹介して頂き、健康の秘訣などをうかがいます。

こじま なつみ

きっかわすえこ

【**児島 ナツミ**さん → **吉川 末子**さん】

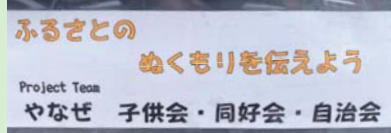


これからもお元気で過ごしてください。

築瀬子供会・同好会・自治会

～ふるさとのぬくもりを伝える活動～

ひまわりを通してふるさとのぬくもりを感じてもらえるようにと始まった活動の一環として、築瀬地域からまち全体へと『ひまわりプランター』をいただきました。社協玄関前に設置してあります。ぜひご覧ください。



第24回

シリーズ

社協って何しとるん?

出張! 暮らしの相談所みさと

普段は粕淵にて相談を受けていますが、上半期と下半期の2回、皆様のお住いの地域(旧小学校校区単位)へ出張相談を行い、移動が困難な方等のご相談をお受けします。ご不安な事や困りごと相談に加え、社協会費や日赤会費、共同募金の納入窓口も併せて開設しております。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。



困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険・相談・苦情... **0855-75-1345**

夜間・休日... **080-2890-8683**

メール : fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。



島根 美郷 社協

