

みさと社協だより

こころ

2023.11

第104号

発行/社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL 75-1345 (代表)
FAX 75-1439
印刷/(有)つきはし印刷

撮影地：魚切谷
投稿者：藤原光佑さん（都賀行）

目次

赤い羽根共同募金PR活動(2) 日赤 救急法・防災食講習会(2) チャリティーグラウンドゴルフ大会(3)
ユニバーサル交流会(3) 敬老のお祝い(3) 歳末チャリティーショーの開催(3) つくし苑NEWS(4)
社協って何しとるん?(4) 保育のお仕事 魅力発見トークライブ 視聴者募集(5) 12・1月の予定(5) 頭の体操(5)
はじめてのたんじょうび(6) みさとお元気JYUZUつながり(6)

赤い羽根共同募金PR活動を実施しました (10月2日)



第77回赤い羽根共同募金運動期間が10月1日から令和6年3月31日まで行われます。それに伴い、町内2か所(役場前・グリーンロード大和前)でPR活動を実施しました。

通学・通勤の皆さんへ赤い羽根をお渡しし、共同募金への協力をお願いをさせていただきました。

また、10月25日にはスポ少の皆さんにも協力していただき、街頭募金を実施しました。

お寄せいただいた募金は、島根県内で子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

町内で集まった募金の7割が美郷町での活動を応援する地域助成となり、残り3割が市区町村を越えた広域での活動や先駆的な活動を応援する広域助成となります。



今後とも、赤い羽根共同募金へのご理解とご協力をお願いいたします。

目赤 救急法・防災食講習会 (9月7日)

みさと館で7名の方にご参加いただき、防災食講習と救急法について学びました。

今回の防災食講習では「ハイゼックス」という熱に強い袋を使用し、カレーライスと蒸しパンを作りました。袋に食材を入れ、湯がくだけで非常時にも簡単・衛生的に作ることが出来ます。

救急法では日赤島根県支部より立脇晋平指導員さんに来ていただき、心肺蘇生法とAEDの使用方法について学びました。

実際に心肺蘇生法やAEDを体験してみたことにより「こんな場合はどうしたらいいの?」などたくさんの質問も出て、皆さん大変熱心に習得されていました。「1日やっただけでは実際にはできそうにないかな…」との声もあり、定期的に講習会を開催していこうと思っておりますので皆さまぜひご参加ください。



チャリティーグラウンドゴルフ大会を開催しました (10月12日)

第9回赤い羽根チャリティーグラウンドゴルフ大会が久保の防災公園にて実施されました。



澄み渡るような青い空の下、総勢42名にて和気あいあいとプレイを楽しむことができました。

この日はホールインワン賞が9名も出る激戦の中、優勝されたのは滝原の笠井哲仁さんで、スコアは34でした。おめでとうございます！



ユニバーサル交流会を実施しました (10月28日)



15名の方に参加していただき、ジブリのマンガ飯作りを行いました。

2班に分かれ、シチューやムニエル、おにぎりなどを作りました。

実際に作ってみて、「こんな味なんだ〜」「美味しいね」と和気あいあいと試食も行いました。

普段話をする機会の少ない方々も一同に会して、楽しいひと時を過ごしました。

ユニバーサル交流会とは

障害、年齢、性別等で区別することなく、どなたでも参加していただける交流会です。

敬老のお祝いを申し上げます

毎年9月の敬老週間にあわせ「敬老お祝い事業」を実施しています。今年は米寿49名、ご長寿夫婦（夫婦ともに80歳以上になられる方）14組の方々を対象でした。

町内外の事業所にご協力いただき、「タクシー券」や「御祝い御膳」、長寿夫婦の方には「燦々でいと（日帰り旅行）」などから選べるオリジナルのカタログギフトをお贈りさせて頂いています。

お好きなものを選んでいただき、多くの方に喜んでいただけました。今後とも変わらずのご健勝をお祈りしております。

この事業は皆さまからご協力いただいた社協会費の一部を財源としています。



『燦々でいと』ご利用の門田ご夫婦 (中村旅館)

第17回歳末チャリティーショーの開催について

4年ぶりに、チャリティーショーが帰ってきました！
神楽や歌、踊り、演奏等の沢山の演目がラインナップ！飲食ブースもあります。
冬のひと時をホットな気持ちで過ごしませんか？

- 日 時 令和5年12月3日 (日)
開会：9時30分 開演：9時40分 閉会：14時
- 場 所 みさと館 1F
- 入 場 料 無料
- プログラム 全戸配布のプログラム表をご確認ください。

皆さま
ぜひお越し
ください！





デイサービスセンター つくし苑 NEWS

敬老会 敬老御膳&長巻寿司



「せーの!」で
出来上がり♡



運動会



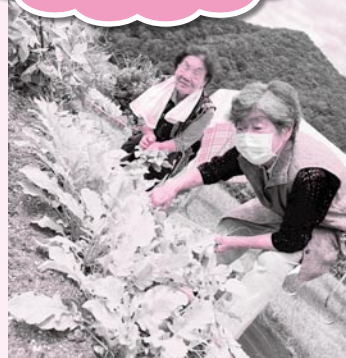
みなさん真剣!
大漁の方も
いらっしゃいました!

職場体験



邑智中学校の生徒さんが
3日間の職場体験に来られました

つくし農苑



収穫!
こんなに
採れたよぉ〜

ひめのみやサロン & 沢谷ふれあい学級

みんなでリハビリ体操!
利用者さんが作った座布団カバー等を展示させていただきました



第25回 シリーズ 社協って何しとるん?

しまねの社協がそこにある! (しまそこ)

県内の19市町村社協と島根県社協が協力し、情報サイト「しまねの社協がそこにある!」をWebにて開設しています。

県内20社協のそれぞれの取り組みを公表しています。交流や災害時対策、居場所支援、社会貢献等、分野は多岐に渡ります。

各社協がどのような取り組みをしているかを知る機会になると思います。ぜひご覧ください。

しまねの社協がそこにある! URL:<https://www.shimasoko.jp/>



美郷町の写真を募集しています!!

美郷町内で撮影された写真(懐かしい写真も含む)を募集しています。投稿していただいた写真はここに掲載させていただきます。テーマは自由です。ぜひご投稿ください!



『保育のお仕事 魅力発見トークライブ ～知りたい！しまねの保育士!!～』 視聴者募集！

島根で働く現役保育士によるトークライブを開催します。当日は紙芝居アーティスト「よしと」さんによる紙芝居ライブもあります。保育士の仕事の魅力を知りたい人、大人も子どもも、ぜひご参加ください！

- 日時 令和5年11月23日（木・祝）13:30～15:00
- 会場 会場観覧
松江テルサ 中会議室（松江市朝日町478-18）
オンライン視聴
YouTube配信（事前申込者への限定公開）

- 申込方法
「島根県福祉人材センター」ホームページに掲載の申込フォームか電話
<https://www.shimane-fjc.com/jobseeker/event>

- 内容 (1) 紙芝居アーティスト「よしと」による紙芝居ライブ！心を惹きつける魅力を会場で感じてみましょう。
- (2) 保育のおしごと 魅力発見トークライブ
保育のおしごとの魅力や大変さ、やりがいのほか、学生時代の学びとお仕事との関係、就職を決めたポイントなど、現役の保育士たちのトークを通し、しまねで働く保育士のリアルに迫ります。

■問い合わせ先
社会福祉法人
島根県社会福祉協議会
(福祉人材センター)
電話番号：0852-32-5957



令和5年12月・令和6年1月の予定

令和5年12月		令和6年1月	
3日	歳末チャリティーショー	9日	くらしの法律相談
12日	くらしの法律相談	17日	おでかけ支援（粕洲・浜原）
15日	おでかけ支援（粕洲・浜原・都賀西・上野）	18日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀西・上野）
18日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀本郷・長藤）	19日	おでかけ支援（都賀本郷・長藤）
19日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）	22日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）
25日	おでかけ支援（都賀西・上野）	26日	おでかけ支援（都賀西・上野）
26日	おでかけ支援（都賀本郷・長藤）	29日	おでかけ支援（粕洲・浜原・都賀本郷・長藤）
27日	おでかけ支援（粕洲・浜原）	30日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行）
28日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行）		

やってみよう！頭の体操！！

問題

書き間違いやすい漢字です。正しいのはどちらでしょうか。

- ① 気遅れする ←→ 気後れする
- ② 機嫌 ←→ 気嫌
- ③ 間一髪 ←→ 間一発
- ④ 歯に衣着せぬ ←→ 歯に絹着せぬ
- ⑤ ご他聞に漏れず ←→ ご多分に漏れず
- ⑥ 折り込み済み ←→ 織り込み済み

前回の答え

周囲に並んでいる4つの漢字との二文字熟語が完成するように□に漢字一文字を入れてください。

- | | | | | | |
|---|-----|---|-----|---|-----|
| 樹 | ① 苗 | 商 | ② 開 | 自 | ③ 帰 |
| 琴 | □ 木 | 舗 | □ 店 | 宝 | □ 国 |
| 誠 | ④ 気 | 維 | ⑤ 保 | 河 | ⑥ 小 |
| 皮 | □ 合 | 病 | □ 持 | 柳 | □ 川 |
| | 流 | | 論 | | 上 |

はじめての たんじょうび



はしした ゆあ
橋下 結空 ちゃん
令和4年12月13日生まれ
(都賀本郷)

すくすくと育ってくれてありがとう！結空のもちもちのお肌が愛おしいです。これからも大好きなご飯を沢山食べて大きくなってね♡



うるしだに わく
漆谷 和來 ちゃん
令和4年10月5日生まれ
(長藤)

1歳の誕生日おめでとう！いっぱい食べて、遊んで大きくなってね！



みやけ あかし
三宅 暁士 ちゃん
令和4年11月25日生まれ
(高畑)

元気に大きくなってね♡



みかみ どうま
三上 斗真 ちゃん
令和4年12月11日生まれ
(都賀西)

これからも元気に大きくなってね！



令和5年1・2・3月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和6年1月に発行されるみさと社協だよりころこ第105号に掲載を希望される方はご連絡下さい。

応募締切

令和5年12月8日(金) 17時まで

問い合わせ・申込

TEL: 0855-75-1345

メール: fukushi@misato-shakyo.jp

第18回

みせとお元気 JYUZUつながぎ

おきな よしこ

置名 淑子さん 86歳 (上粕淵) きかわ すえこ **【吉川 末子さん → 置名 淑子さん】** おきな よしこ

健康でいる為に特に大切にしていることは「食べるものに気を付けること」「早めの健康予防」「良い人間関係をつくること」の3つです。

朝は欠かさずいりこから出汁をとった味噌汁を作り、卵や納豆などのタンパク質を摂って栄養に気を使った食事を心がけています。

またどこか悪くなってから病院にかかるのではなく、定期的に病院に行くよう、早めの予防をしています。

褒めるだけでなく、時には怒ってくれたり、個性のある家族・友達に出会い、良い影響を受けることも出来ました。

これからも身体と心を豊かに過ごしていきたいと思っています。

お元気な友だちを紹介して頂き、健康の秘訣などをうかがいます。



これからもお元気でお過ごしください。

困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険・相談・苦情… **0855-75-1345**

夜間・休日… **080-2890-8683**

メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。



島根 美郷 社協

