

みさと社協だより

こころ

2024.4

第106号

発行/社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL 75-1345 (代表)
FAX 75-1439
印刷/(有)つきはし印刷

目次

今年度の募集事業(2) 能登半島地震災害支援義援金(2) 職員研修会(2) 『ふくし』についてお話をしました(3)
小学校入学・卒業、中学校卒業祝品贈呈事業(3) 職員研修(3) 講演会(3) 防災セミナー(4) 老連パタンク交流会(4)
コスモス会(4) ユニバーサル交流会(4) 出張!くらしの相談所みさと(5) 社協会費等(5) くらしの法律相談(5)
月間・週間のお知らせ(5) 5月・6月の予定(6) しまねの福祉・保育職場合同相談会(6) つくし苑NEWS(7)
役職員のお知らせ(7) みさとお元気JYUZUつながり(8) 頭の体操(8) 社協って何しとるん?(8)

今年度の社協はこんな募集事業を行います！



高齢者福祉事業

- ・コスモス会 …………… 自宅で介護をされている方を対象とした交流会
- ・お元氣会 …………… 70歳以上の方を対象とした交流会
- ・おでかけ支援 …………… 対象地域にお住いの70歳以上の方を対象とした自宅から指定地域内の目的地までの送迎

児童・障がい者福祉事業

- ・ユニバーサル交流会 …… 美郷町民の方であればどなたでも参加していただける交流会です
- ・福祉教育・講座 …………… 保育園や小中学校、地域サロンや集まり等でご活用ください

福祉用具・軽スポーツ用品の貸出 ・介護用ベッド・車いす等 ・ボッチャ・ペタンク等

令和6年能登半島地震災害支援義援金について

日本赤十字社（美郷町分區）
美郷町共同募金委員会

令和6年1月1日に発生しました能登半島地震によりお亡くなりになられた方々とご遺族に心よりお悔み申し上げますとともに、被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。
被災された方々を支援するため、義援金の受付を行っております。
皆さまから寄せられた義援金は日本赤十字社・共同募金会を通じて被災地の方々の生活支援に役立てられます。

【口座振込による受付】

日本赤十字社島根県支部に、次の災害義援金受付口座が開設されています。

受付期間は、令和6年12月27日（金）までです。

銀行名：山陰合同銀行 県庁支店 口座番号：（普）2053483

口座名義：日本赤十字社島根県支部 支部長 丸山達也

1. 送金は、山陰合同銀行本店・県内各支店に備え付けの義援金専用の振込用紙を使用（受付期間内は手数料無料）
2. 振込用紙の「義援金名」欄に必ず義援金名「令和6年能登半島地震災害義援金」を記入

【窓口による受付】

中央共同募金会 令和6年1月5日（金）～令和6年6月28日（金）

※被災地の状況に応じて、期間を延長する場合があります。

※特定の被災地への支援を希望される方はお申し付けください。

日本赤十字社 令和6年1月5日（金）～令和6年12月27日（金）

本会より送金する義援金は被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

この義援金は税制優遇措置の対象となります。所得税等の寄付金控除を受けられたい方は、直接窓口にお申し出ください（証明書を発行）。

【該当する税制優遇措置】

・所得税法第78条第2項第1号及び法人税法第37条第3項第1号に規定する「国又は地方公共団体に対する寄付金」に該当。
・地方税法第37条の2第1項第1号及び第314条の7第1項第1号に規定する「都道府県、市町村又は特別区に対する寄付金」に該当

以上

邑智郡社協職員研修会を行いました

（1月21日）

邑智郡内3つの社協が職員のスキルアップと交流を目的として毎年、合同で研修会を開催しています。

株式会社エイデル研究所より講師に熊谷耕さんをお迎えし、ゲーム感覚で出来る非言語コミュニケーションや弱みを強みに変える視点の活用等を行いました。チームづくりは正解を探し出す集団ではなく、多様性を大切にしながら、決まった事には協力をし、「正解にしていく」事が求められると学びました。

知識や経験を基に社協同士が協力する事で、お互いに高め合う事が出来ます。また、普段から顔を合わせる機会を作ることで、円滑なコミュニケーションも図れ、災害時の連携などいざという時に力を発揮でき、町民の皆さんの安心につながると思います。

『ふくし』についてお話をしました in 大和小学校 (2月15日)

4年生(9名)へ“福祉についてのお話”と“障がいの疑似体験”を行いました。

1時間目は『障がいて何?』『どんな障がいがあるの?』『困っていることって何かな?』『どういう生活を送っているのかな?』というお話をさせていただきました。皆さん、とても熱心に聞き、問いかけに対して色々と考えて答えてくれました。

2時間目は視覚障がい・聴覚障がい・肢体不自由等の疑似体験を行いました。

「膝が曲がらないと歩きにくいよ」「見えない～」と不安そうに歩いたり、クラスメイトに手を引いて誘導してもらったり。

車いす体験では、自分が普段歩くスピードで押すと、座っている人はとても速く感じてしまうと体験を通じて感じる事が出来たコメントもありました。

聞いたり、見たりすることも大切ですが、自身が実際に体験を行う事によって、相手の気持ちに立って、相手が困っていることを考える機会になったのではないのでしょうか。

美郷町社会福祉協議会では福祉教育として、保育園や小中学校、地域の集まり等での講座や疑似体験、ユニバーサルスポーツ体験、紙芝居等を提供しております。
ご希望の場合は社協(☎75-1345)までご連絡ください。



小中学生の皆さんの未来が輝きますように！

～小学校入学・卒業、中学校卒業祝品贈呈事業～

3月9日に中学校、3月19日には小学校の卒業式が挙行されました。中学校卒業生33名、小学校卒業生29名が学び舎からの巣立ちの時を迎えられました。

4月9日には15名の皆さんが期待と不安、目標を胸に小学校の門をくぐられました。

新しい生活を送られるにあたり、社協より文房具の贈り物をさせていただきました。

社協役員一同、皆さんの未来が輝くことを心より祈っております。



美郷町社協職員研修を行いました

(2月18日)



株式会社エイデル研究所より講師に丹羽勝さんをお迎えし、『より職業人生が豊かにする』をテーマに実施しました。

デイサービスセンターつくし苑、居宅介護支援事業所、訪問介護支援事業所、事務局より21名が参加しました。

普段、私たちが携わっている仕事が当たり前にならないよう、常に向上心を持って取り組むことが大切だと学びました。

今後も皆様に対して、より良いサービス、より良い支援が行えるように努めて参ります。

『共に支え合う 地域づくりのために 私たちにできること』講演会 (2月26日)

美郷町社会福祉法人等連絡会の主催による地域における権利擁護体制づくり推進モデル事業の一環として、みさと館にて開催されました。

美郷町役場の生越社会福祉士から美郷町の権利擁護についての現状説明のあと、講師の邑南町社会福祉協議会地域福祉課長の渡邊健二さんより、「地域づくりは権利擁護から始まる」と題し、約50名の参加者の皆さんへご講演をいただきました。

地域から出てきた課題を地域の方と一緒に社協が取り組み、新しい事業を生み出すことで、時代に合わせた地域づくりを行って行くことが大切と学びました。

『攻め』と『守り』で地域共生社会の実現に取り組んでいきます。



防災セミナー in みさと館を開催しました

(3月6日)



講師に防災士の安井新一さんを迎え、『豪雨災害時における心構えについて』をテーマに行いました。

町内より約30名の皆様にご参加いただきました。

災害時には、自分が普段飲んでいる薬などは他から借りることができないため、特に優先的に持ち運ぶべきことや、水害時に長靴で避難することは、水が入った際とても歩きにくいいため、逆に履いてはいけないなどの多くの気付きを得ることができました。

防災セミナーを通して『自分自身のこと』『身近な人達にできるほんの些細なこと』を考えるきっかけになればと思いました。

老連ペタンク交流会を開催しました

(3月6日)

浜原体育館で会員51名で実施しました。

3人一組、20チームで4チームの総当たり戦！3試合行いました。

寒い体育館でしたが、試合が始まれば歓声や嘆声が入り混じる中、終始楽しんでおられました。

3勝チームが、4チームあり、得失点差で、以下の順位に決まりました。

【優勝】八重チーム（福寿会・君谷下）

【準優勝】ときわ会（都賀西）

【第三位】明老会（都賀行）

おめでとうございます！



コスモス会を開催しました

(3月8日)



保健福祉センター・中村旅館にて、開催しました。

保健福祉センターではDVDを見ながら、座って行う体操をしたり、ゲームをして、体を動かしました。

場所を中村旅館に移して、温泉・会食後、カラオケをして楽しみました。

「又、明日からこれをエネルギーに変えて頑張る」と言っておられました。

ユニバーサル交流会がおひさまカフェとコラボしました (3月26日)

みさと館にておひさまカフェ&ユニバーサル交流会を開催しました。

ユニバーサル交流会は町民の方であれば障がいのあるなし、年齢、性別の区別なく全ての方に参加していただける交流会です。

今回は美郷町役場と地域活動支援センターあおぞらが毎月行っておられる『おひさまカフェ』と初のコラボ開催でした。

おひさまカフェでは紙で花を作り、染色する体験と保健師による健康相談等を行われました。

おひさまカフェを開催されている間にユニバーサル交流会の昼食交流の準備を小中学生のボランティアの皆さんと行いました。メニューはキーマカレー!! トマトをたくさん使ったフルーティーなキーマカレーです。みんなで涙を流しながら大量の玉ねぎをみじん切りしたり、頑張りました。

作った食数は70食! 交流会に参加していただいたみなさんから「美味しい!」「おかわり!」と嬉しい声を頂きました。

参加していただいた皆さん、カレー作りのボランティアにお越しいただいた皆さん、ありがとうございました。



出張！くらしの相談所みさとを開設します

旧小学校区にて『出張！くらしの相談所みさと』を開設します。予約は必要ありません。

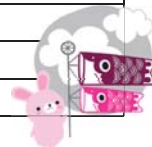
何でも相談の場です。生活の中の困ったを一人で抱えず、ご相談ください。

専門的（法律関係等）な相談については専門家へのつなぎを行います。

また、併せて日本赤十字社、美郷町社会福祉協議会の会費の納入窓口も開設いたします。

| 月 | 日 | 会場 |
|----|-----|-----------|
| 5月 | 10日 | 沢谷交流センター |
| | 13日 | 浜原隣保館 |
| | 15日 | 都賀行交流センター |
| | 16日 | 大和事務所 |
| | 17日 | 比之宮交流センター |
| | 20日 | 吾郷公民館 |
| | 21日 | 君谷交流センター |
| | 22日 | 悠花の郷やなしお |

開所時間：13:30～15:30



令和6年度 社協会費等のお願い

誰もが安心して暮らせる地域社会の充実・向上を図るため、皆さまからお寄せいただいております会費を貴重な財源とし各種事業を推進しています。

出費多端の折とは存じますが皆さまのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

| | 日本赤十字社 | 美郷町社会福祉協議会 | 共同募金委員会 |
|-----------------------|--------|------------|---------|
| 実施期間 | 4月 | 4月 | 9月 |
| 会費及び募金 (1戸あたりの目標額) | 700円 | 1,200円 | 1,000円 |

※全ての会費・募金は任意であり、強制ではありません

くらしの法律相談の開催について

くらしの中の悩みや困りごとの内容に応じた専門的な相談に対応するため、司法書士による法律相談を開催します。

毎月第2火曜日の9時30分から11時30分まで。場所は保健福祉センター（美郷町社会福祉協議会）です。

相談は無料です。当日に空きがあれば、当日の受付も行います。また、電話による相談も可能です。

なお、事前予約の方が優先となりますので、当日申込の方はお断りする可能性もあります。ご了承ください。

お困りごとの解決のため、ぜひご利用ください。

令和6年くらしの法律相談日程表

| | |
|----------|-----------|
| R6 4月 9日 | 10月 8日 |
| 5月 14日 | 11月 12日 |
| 6月 11日 | 12月 10日 |
| 7月 9日 | R7 1月 14日 |
| 8月 13日 | 2月 10日 |
| 9月 10日 | 3月 11日 |

※令和7年2月は11日(火)が祝日となりますので、10日(月)に変更となります。

月間・週間のお知らせ

5月12日
民生委員・児童委員の日
5月12日～18日
活動強化週間



守秘義務のある民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。誰に相談したらよいかわからない介護のことや子育てのことなどひとりで抱え込まずご相談下さい。

5月は
赤十字運動月間です



日本赤十字社は国内での災害救護活動をはじめ、国際救援活動や血液事業、救急法などの普及、防災・減災への普及啓発などの事業を展開しており、これらの活動は赤十字の理念にご賛同いただいた皆様からの活動資金によって支えられています。ご協力をお願いします。

令和6年5月・6月の予定

| 5月 | | 6月 | |
|-----|---------------------------|-----|---------------------------|
| 13日 | おでかけ支援（粕淵・都賀西・上野） | 11日 | くらしの法律相談 |
| 14日 | くらしの法律相談 | 14日 | おでかけ支援（粕淵・都賀西・上野） |
| 14日 | おでかけ支援（浜原・都賀本郷・長藤） | 17日 | おでかけ支援（浜原・都賀本郷・長藤） |
| 15日 | おでかけ支援（沢谷） | 18日 | おでかけ支援（沢谷・潮・曲利・都賀行） |
| 16日 | おでかけ支援（地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行） | 19日 | おでかけ支援（地頭所・港・小谷） |
| 27日 | おでかけ支援（粕淵・都賀西・上野） | 25日 | おでかけ支援（粕淵・都賀西・上野） |
| 28日 | おでかけ支援（浜原・都賀本郷・長藤） | 26日 | おでかけ支援（浜原） |
| 29日 | おでかけ支援（沢谷） | 27日 | おでかけ支援（沢谷・長藤・都賀本郷） |
| 30日 | おでかけ支援（地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行） | 28日 | おでかけ支援（地頭所・港・小谷・潮・曲利・都賀行） |

しまねの福祉・保育職場合同相談会にお越しください！

福祉職場に就職を希望する方に向けて、職場への理解を深めること、並びに就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職をお考えの方も歓迎です！

■ 期日・会場

出雲会場 場所：出雲市民会館
 日時：令和6年5月11日（土）
 12:20～16:00（受付12:00～）

松江会場 場所：いきいきプラザ島根
 日時：令和6年6月9日（日）
 12:20～16:00（受付12:00～）

浜田会場 場所：いわみーる1階体育室
 日時：令和6年8月16日（金）
 12:50～15:30（受付12:30～）



■ 内容

- 事業所PRコーナー（動画上映）
- 事業所による就職面談コーナー
- 就職応援ミニセミナー
- 就職支援機関等による個別相談コーナー
 （※参加無料、事前申込必要）

■ 申込方法

下記の日程より島根県福祉人材センターホームページの特設ページから申し込めます。

- 【出雲会場】 令和6年 4月8日（月）～ 5月7日（火）
- 【松江会場】 令和6年 4月8日（月）～ 6月5日（水）
- 【浜田会場】 令和6年 7月4日（木）～ 8月8日（木）

※事前申込特典としてオリジナルグッズをお渡しします！
 ※参加法人との相談については事前予約制（先着順）とします。



■ 問合せ先 社会福祉法人島根県社会福祉協議会

ホームページ <https://www.shimane-fjc.com/>

【松江・出雲会場】 島根県福祉人材センター 電話 0852-32-5957
 【浜田会場】 島根県福祉人材センター石見分室 電話 0855-24-9340

デイサービス
センター
つくし苑
NEWS



◀詳しくはこちら

『節分』

鬼は〜外！福は〜内



『3月7日 消防記念日』

避難訓練実施！
これで安心



『ひな祭り』

つくし苑の
お雛様です



美郷町社会福祉協議会役職員のお知らせ

評議員

【就任】

生駒 文子 (上野)

【退任】

藤原 みどり (都賀西)

入職



新宅 緑 (邑南町)

通所介護事業所 (つくし苑) よろしく申し上げます。
令和6年4月1日付

退職

林 和恵 (別府)

訪問介護事業所
令和6年3月31日付

三上 美紀子 (都賀西)

通所介護事業所 (つくし苑)
令和6年3月31日付

畑井 早織 (飯南町)

通所介護事業所 (つくし苑)
令和6年3月31日付

北原 さち子 (潮村)

通所介護事業所 (つくし苑)
令和6年3月31日付

上田 千加 (長藤)

通所介護事業所 (つくし苑)
令和6年3月31日付



お世話になりました。
ありがとうございました。

第20回

みさと お元気 JYUZU つなぎ

さわだ とよみ
澤田 トヨミさん 93歳 (京覧原)

老人会やニコニコ体操、会合など集まりには出るようにしています。近くの人が迎えに来てくれたり、家族が連れて行ってくれたりするので、助かっています。

「聞き直しが無いね」と言ってもらえる位、耳が聞こえるので、人と話をすることが一番楽しいです。

食べる物にも気を使って、食べ過ぎないようにしています。お茶やコーヒー等の水分もできるだけ摂るようにしています。

ラジオ体操や新聞を読む事が日課です。眼鏡が無くて新聞の字を読む事ができます。

皆さんが大切にしてくださるおかげで元気に過ごせています。皆さん、ありがとうございます。

お元気な友だちを紹介して頂き、健康の秘訣などをうかがいます。

わだ みどり さわだ とよみ
【和田 緑さん ⇒ 澤田 トヨミさん】



これからもお元気で
お過ごしください。

やってみよう! 頭の体操!!

問題

同じ漢字を使う四文字熟語です。
□に適切な漢字を入れて完成させてください。

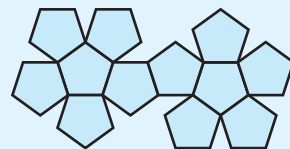
- ① □ 利 □ 欲
- ② □ 眠 □ 休
- ③ □ 三 □ 四
- ④ □ 思 □ 愛
- ⑤ □ 画 □ 賛



前回の
答え

下の図形はある図形の展開図です。何面体の展開図でしょうか。①~④の中から正解を選んでください。

- ① 4面体
- ② 8面体
- ③ 12面体
- ④ 20面体



(答) ③ 12面体

第27回 シリーズ

社協って何しとるん?

居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では所属する2名の介護支援専門員(ケアマネジャー)が自宅で生活されている要支援、要介護認定を受けた方に対し、ご本人の状態や希望、ご家族の思い等を確認しながらケアプラン(介護計画)を立案し、デイサービスや訪問介護、短期入所等の介護保険サービスの利用計画を立てます。

利用料は公費負担である為、かかりません。



募集中!

令和5年7・8月生れの赤ちゃん

令和6年7月に発行されるみさと社協だよりころ第108号に掲載を希望される方はご連絡下さい。

応募締切 令和6年6月10日(月) 17時まで



美郷町の写真



美郷町内で撮影された写真(懐かしい写真も含む)を募集しています。投稿していただいた写真はここに掲載させていただきます。テーマは自由です。ぜひご投稿ください!

問い合わせ・申込 TEL: 0855-75-1345 メール: fukushi@misato-shakyo.jp

困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険・相談・苦情... **0855-75-1345**
夜間・休日... **080-2890-8683**
メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。



島根 美郷 社協

