

みさと社協だより

こころ

2021. 11

第91号

発行/ 社会福祉法人
美郷町社会福祉協議会
TEL 75-1345(代表)
FAX 75-1439

印刷/ (有)つきはし印刷



関連記事:P4 デイサービスセンターつくし苑

目次

赤い羽根共同募金街頭PR (2) 敬老のお祝い (3) ユニバーサル交流会 (3) いきいき運動会 (3)
チャリティグラウンド・ゴルフ大会 (3) デイサービスセンターつくし苑 (4) 12・1月の予定 (5)
女性のつながりサポート相談事業 (5) やってみよう! 頭の体操! (5) はじめてのたんじょうび (6)
みさと元気JYUZUつなぎ (6) 社協ってなにしてるん? (6) 写真を募集しています (6)

赤い羽根共同募金街頭PR活動



令和3年度（第75回）赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉にスタートしました。

10月1日（金）に美郷町役場前と道の駅グリーンロード大和の2箇所にて赤い羽根共同募金のPR活動を行いました。

昨年は、感染対策の為、中止をしましたが、今年度は、活動箇所や人数を減らして行いました。

早朝より通勤・通学途中のお忙しい中、ご協力有難うございました。皆様からいただきました寄付金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」として地域福祉活動に役立てられます。

令和3年12月末日までの運動となります。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



街頭PR活動募金総額 **29,818円**

ご協力ありがとうございました。

敬老のお祝いを申し上げます



貝谷様ご夫妻
傘燦でいと 石見ワイナリーホテルへ!

毎年9月の敬老週間に合わせ、「敬老お祝い事業」を実施しております。

この事業はみなさまからご協力いただいた社協会費の一部を財源として行っており、今年度は米寿63名、ご長寿夫婦13組が対象でした。

町内外の業者のみなさんにご協力いただき、「タクシー利用券」「特製座布団」「お祝い御膳」「傘燦でいと（日帰り旅行）」等の贈り物をまとめたオリジナルカタログを作成し、対象者のみなさまへお届けいたしました。

お好きなものを選んでいただき、傘燦でいとをお選びになられたご夫婦をはじめ、多くの方に喜んでいただくことができました。

ユニバーサル交流会を開催しました ～オリジナルTシャツ作り～

9月25日（土）、約2年ぶりにユニバーサル交流会を開催しました。コロナ禍の交流会ということもあり、フィジカルディスタンスに配慮しながら15名の方に参加していただきました。

皆さんそれぞれのデザインで着色をされ、個性に富んだTシャツが完成しました。

普段の生活の中では交流をする機会のない方々が会し、良い作品・思い出を作ることが出来ました。

新型コロナウイルス感染症がまだまだ収束しない状況が続いておりますが、状況を確認しながら交流会を開催していきたいと思っております。



みんな元気に! いきいき運動会!!



10月20日（水）、都賀行交流センター体育館にて、美郷町老人クラブ連合会の会員42名でいきいき運動会を開催しました。

昨年は、新型コロナ感染拡大防止の為に、開催を中止しました。

今大会は、感染症対策のため5種目とし、ルールも一部変更を行いました。

グラウンド・ゴルフのホールポストに入ったら得点が入る種目は、終始歓声と喝声が会場中に響いていました。

最後に会長より「寒くなるので体調に気を付けて、また、元気に会いましょう」と挨拶があり、一年ぶりの運動会を楽しく終えました。

チャリティーグラウンド・ゴルフ大会を実施しました

10月8日（金）、美郷町防災公園にて毎年恒例のチャリティーグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

天気も良く、総勢22名にて楽しくプレーを行いました。昨年はホールごとの人数を少なくしましたが、今年は制限をせず皆さん一緒に親睦を深めながらプレーしていただきました。

優勝は笠井哲仁さん（滝原）でした。おめでとうございます！笠井さんはホールインワンも達成されました。

参加者の皆さんから、総額9,224円の募金をいただきました。有難うございました。



デイサービスセンター つくし苑



敬老の日をお祝いするため、ご利用者の皆さんが全員出席できるように、敬老週間（9月20日～25日）のうち、3日間をお祝いの日としました。

美味しいお祝い膳+焼肉&寿司バイキングや職員の余興で皆さんに楽しんでいただきました。

ご利用者の玉岡様には王将を舞っていただきました（表紙）。素晴らしい踊りでした。ありがとうございます。



つくし苑では、リハビリや気分転換、外気を感じて頂けるよう、機会を見ながら、外へ出かけています。寄贈して頂いたベンチも大活躍です。

つくし農園では、今のシーズンはカブや大根が採れています！



「にっこり笑ってはいチーズ!!」のはずでしたが、写真を撮るとなると皆さん緊張されていました。

12・1月の予定



12月	
15日	おでかけ支援（粕渕）
16日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷）
17日	おでかけ支援（浜原・都賀本郷・長藤）
20日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）
24日	おでかけ支援（都賀西・上野）
27日	おでかけ支援（粕渕・浜原・都賀本郷・長藤）
28日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷）
1月	
13日	おでかけ支援（粕渕・沢谷）
14日	おでかけ支援（浜原・地頭所・港・小谷）
17日	おでかけ支援（都賀西・上野）
18日	おでかけ支援（都賀本郷・長藤）
20日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）
31日	おでかけ支援（粕渕・浜原・都賀本郷・長藤・潮・曲利・都賀行）
2月1日	おでかけ支援（沢谷・地頭所・港・小谷・都賀西・上野）
2月4日	おでかけ支援（潮・曲利・都賀行）



女性のつながりサポート相談事業がはじまりました



コロナ禍で不安に感じていることはありませんか。たとえば、生理用品で困っていませんか。島根県ではお困りの方に対する支援として、必要な方に生理用品を無償で配布しています（お一人様、原則1セット）。また、配布場所では各種相談を受付けています。まずはご相談ください。

配布場所：県内市町村社会福祉協議会、女性相談センター、児童相談所、保健所 など

詳しくは島根県社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

県社協ホームページ：<https://www.fukushi-shimane.or.jp/>



やってみよう！ 頭の本操！！

問題 次の漢字の読み方を教えてください。

- ① 熱る …… る
- ② 序に …… に
- ③ 忽ち …… ち
- ④ 拳って …… って

**前回の
解答**

周囲に並んでいる5つの漢字との二字熟語が完成するように□の中に漢字を一文字入れてください。

(答)

① 吊 陸 ② 初 暖

橋 冬

桁 梁 至 眠

はじめてのたんじょうび

にっ た りつと
新田 律人くん (都賀本郷)

令和2年10月7日 生まれ

1歳の誕生日おめでとう♥ すくすく元気に育ってね!



令和2年12月・令和3年1月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和4年1月に発行される「みさと社協だより ころこ92号」に掲載を希望される方はご連絡下さい。

応募締切 令和3年12月17日(金)
問い合わせ・申込 Tel:0855-75-1345
メール: fukushi@misato-shakyo.jp



第5回

みさと お元気 JYUZUつながぎ

お元気な友だちを紹介して頂き、健康の秘訣などをうかがいます。

【大久保朝子さん⇒景山美枝子さん】



景山 美枝子さん (粕淵) 84歳

朝7時に起床。ベッドの上で体操したら、「今日も1日宜しく」と言って1日が始まります。朝食は具沢山味噌汁や牛乳・野菜ジュース・果物がポイントです。1日3千歩位を無理せず歩き、行きかう車の番号で引き算することが私流で脳トレ。夜は、子供達とスマホでラインのやり取りを楽しんでいます。時々カラオケに行き大きな声で歌ったり、友達の歌を聞いたりできることが幸せ。いつまでも元気に過ごしたいですとお話してくださいました。

これからもお元気にお過ごしください。



シリーズ 社協って何しとるん?

第12回 笑顔お届け便

毎年、お一人で生活を送られている高齢者の方へ贈り物させて頂いています。新しい年を迎えるにあたり、少しでも心を和ませていただければ幸いです。贈り物については、心も体も暖かくなる物を選び、お贈りしています。



写真を募集しています

皆さんが撮影された、美郷町の写真を募集しています。テーマは自由です。応募いただきました写真は、広報にて掲載させていただきます。



困った時は、お電話ください。

社協事業・介護保険・相談・苦情… **0855-75-1345**
夜間・休日… **080-2890-8683**
メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。

