

こころ

第112号

2025.4.20

みさと社協だより

投稿：難波 博恵さん（潮村）

P2

福祉の出前授業
災害ボランティアセミナーを開催
老連ベタンク大会を開催
ユニバーサル交流会

P3

小学校入学・卒業、中学校卒業祝品を贈呈
社協会費等へのご協力をお願い
くらしの法律相談開設のご案内

P4

出張!くらしの相談所みさとを開設
しまねの福祉・保育職場 就職フェア
「豊かな人生の学び舎 くにびき学園」西部校受講生募集

P5

デイサービスセンター つくし苑NEWS
5月・6月の予定
お知らせ(入職・退職)

P6

はじめてのたんじょうび
社協って何しとるん?
頭の体操!!

大和小学校（4年生）で福祉の出前授業

福祉学習の時間（1・2時間目）にお伺いしました。1時間目に美郷町の福祉や障害についてお話を。続く2時間目は障がい者・高齢者疑似体験セットを装着して実際に体験を行いました。

目の見え方の話をした際、目の見えない方はタブレットを操作することが難しいと伝えると、「じゃあ、僕が大人になったら誰でも使えるタブレットを開発する！」と頼もしい言葉も聞かれました。

疑似体験では「動きにくい」「身体が重い」「前が見えない」等児童の皆さんから感想が聞かれました。実際に体験を通じてどのようなことや所で困っているのかがわかったのではないのでしょうか。



色々な方の立場に立ち、様々な視点で考える力を養い、相手や自分にとって何が一番大切かを考える機会となればと思います。

福祉学習として保育園や小学校、中学校はもちろん、地域のサロンや集まりにもご依頼があればお伺いいたします。

是非、美郷町社協の出前講座をご利用ください。



出前講座メニュー
QRコード



災害ボランティアセミナーを開催 in みさと館

2月28日

昨年のセミナーに引き続き、講師として防災士の安井新一氏をお招きし、被災地で活動するにあたっての基本的な注意点や心構えなどについてお話をいただきました。

また、参加者同士でグループを作り、災害時に持って行く物を話し合うなど、災害に関する知識や意識を高める有意義なセミナーとなりました。

いつ大災害が起こってもおかしくないとの予測が発表されています。災害に備え、心構えも含めて『今』自分にできることを『今』行っていきましょう。



老連ペタンク大会を開催 優勝:福寿会Bチーム(君谷)

3月5日



浜原体育館にて37名にご参加いただきペタンク大会を開催しました。まだ寒さも残る中でしたが、和気あいあい、時には白熱した試合が繰り広げられました。

試合後、今年度的美郷町老連の奉仕活動として浜原体育館の清掃をさせていただきました。

ユニバーサル交流会 ~レキメシ作ってタイムトラベル~

3月8日

『レキメシ』ってご存じですか？大まかに言えば『レキメシ』は『歴史飯』の略で昔の料理や歴史上の偉人が愛した食事などのことを指します。

この『レキメシ』をテーマに町民の方であればどなたでも参加していただける交流会を開催しました。

『レキメシ』と言っても様々な種類があります。今回は古代の Pasta “テストローロ” と煮込み料理 “ミロトン”、17世紀のレシピでクレープを作りました。

4班に分かれて、和気あいあいとした雰囲気の中、調理を行い、会食では「思ったよりも美味しい」「こんな感じなんだ〜」とのコメントも聞かれ、おかわりを希望される方もいらっしやるほどのおいしさでした。

テストローロやミロトンに関する歴史ウンチクも皆さんに聞いていただきました。ミニクイズ大会も盛り上がりしました。

今回の料理についてご興味のある方は社協までお問い合わせください。レシピもごさいます！



しまそこ
掲載中



祝!小学校入学・卒業、中学校卒業祝品を贈呈

3月8日に中学校、19日に小学校の卒業式が行われました。邑智中学校32名、大和中学校5名、邑智小学校25名、大和小学校10名の皆さんご卒業おめでとうございます。

また4月9日には小学校の入学式が行われ、邑智小学校15名、大和小学校7名の皆さんが新たな期待を胸に小学校の門をくぐられました。ご入学おめでとうございます。

新たな門出を祝して社協より文房具を贈呈させていただきました。皆さんの未来が明るく輝くことを役員一同心より願っております。



大和小学校



邑智小学校

令和7年度 社協会費等へのご協力をお願い

誰もが安心して生活できる地域社会の充実、向上を図るため、皆さまからお寄せいただいております会費を貴重な財源とし、各種事業を推進しております。

出費多端の折とは存じますが、皆さまのご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

	日本赤十字社	美郷町社会福祉協議会	共同募金委員会
実施期間	4月	4月	9月
会費及び募金 (1戸あたりの目標額)	700円	1,200円	1,000円

※ 全ての会費・募金は任意であり、強制ではありません。

会費・募金等の受付は『出張!くらしの相談所みさと』(5月開催予定※P4参照)でも行っています。

令和7年度 くらしの法律相談開設のご案内

生活の中でお困りの法律の専門知識を必要とすることについて司法書士が相談に応じます。

相談は無料ですが、事前予約の方が優先です。当日に空きがあれば当日のご相談もお受けします。

相続や遺言、登記、借金のことはもちろん、「法律問題がわからないけれど」といったことについてもご相談ください。秘密は固く守りますので、お気軽にお問合せください。

日時: 毎月第2火曜日 9時30分から11時30分 (相談の目安時間は1組(1人)30分です)

場所: 美郷町社会福祉協議会(粕淵195-1)

申込: 0855-75-1345

5月は赤十字運動月間です

国内外で苦しんでいる人々を救うため、日本赤十字社が行う人道支援活動は皆さまからのご寄付によるご支援で行われています。



5月12日は民生委員・児童委員の日 5月12日~18日は活動強化週間

美郷町民生委員児童委員協議会も活動強化週間に併せPR活動を行っています。

誰に相談したら良いかわからない困りごとや心配ごとなど、ひとりで抱え込まず地域の身近な相談相手である民生委員・児童委員にご相談ください。

秘密は固く守ります。

出張!くらしの相談所みさと(出張相談)を開設します

皆さまのお困り事をご相談ください。お住いの地域(旧小学校区)へ社協職員がお伺いします。

会費(日赤会費・社協会費・共同募金)の納入も可能です。

専門的な知識を必要とする相談(法律・医療等)は各専門機関へのつなぎを行います。

■時間:14時~15時30分

■相談料無料、予約不要

※お待ちいただく場合もございますのでご了承ください。秘密は固く守ります。



出張相談	
5月13日	君谷交流センター
5月14日	比之宮交流センター
5月15日	沢谷交流センター
5月16日	大和事務所
5月19日	浜原隣保館
5月20日	吾郷公民館
5月21日	悠花の里 やなしお
5月22日	都賀行交流センター

しまねの福祉・保育職場 就職フェアにお越しください!

福祉職場に就職を希望・関心のある方に対し、職場への理解を深めること、並びに就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職をお考えの方も歓迎です!

■期日・会場

① 松江会場(くにびきメッセ多目的ホール)

日時:令和7年5月10日(土)

13:30~16:00(受付13:00~)

③ 浜田会場(いわみーる1階体育室)

日時:令和7年8月12日(火)

13:30~16:00(受付13:00~)

② 出雲会場(朱鷺会館大ホール)

日時:令和7年5月29日(木)

13:30~16:00(受付13:00~)

■問い合わせ先

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 ホームページ <https://www.shimane-fjc.com/>

【松江・出雲会場】 島根県福祉人材センター 電話:0852-32-5957

【浜田会場】 島根県福祉人材センター石見分室 電話:0855-24-9340



令和7年度「豊かな人生の学び舎くにびき学園」西部校受講生募集

くにびき学園は、社会や地域の中でつながりや活動を通じた生きがいづくりと仲間づくりの場です。実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じ、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもって、いきいきと活動できるような学びを提供します。

就学期間	2年間(令和7年9月~令和9年8月) ※後期課程(2年次)への編入も可能です(就学期間1年)。募集要項をご確認ください。
登校日	毎週金曜日(年間40日程度)
学習拠点	いわみーる(浜田市野原町1826-1)
定員	25名程度
受講資格	・原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある方。 ・60歳以上の方を基本としていますが、60歳未満の方も受講できます。 ・シマネスクくにびき学園卒業生も受講できます。
授業料等	受講申込金10,000円/受講料年額18,000円/傷害保険料年額1,500円程度 ※受講に係る諸経費・学生自主活動等に係る諸経費は個人負担となります。
募集要項願書	市町村社会福祉協議会や各公民館、また下記問い合わせ先等で配布しています。 ※くにびき学園ホームページよりダウンロードも可能です。
出願期限	令和7年7月31日(木)消印有効

■問い合わせ先 くにびき学園西部校(島根県社会福祉協議会石見支所) / 電話:0855-24-9336
くにびき学園ホームページ <https://www.kunibiki-gakuen.jp>

デイサービスセンター

つくし苑NEWS



「鬼わあ〜外?福わあ〜内」
つくし苑での鬼退治?
今年もつくし苑は“福”ばかりです



“美郷ふるさと薬局”

山林薬剤師さんが来苑
質問もあり、
とても良い時間でした



令和7年5月・6月の予定

5月		6月	
13日	くらしの法律相談	10日	くらしの法律相談

お知らせ

退職

- 事務局 (地域福祉課)
小濱 良子 (都賀西)
令和7年3月31日付
- 通所介護事業所 (つくし苑)
藤原 英樹 (石原)
新宅 緑 (邑南町)
令和7年3月31日付

- 訪問介護事業所
山田 明美 (別府)
令和7年3月31日付

今まで
ありがとう
ございました!



はじめてのたんじょうび



あさお せあ
麻尾 慧心 ちゃん (粕淵)

令和6年3月10日生まれ
1歳おめでとー!
我が家に産まれてきてくれてありがとう♡

たけした あや
竹下 絢也 ちゃん (都賀本郷)

令和6年3月24日生まれ
元気いっぱい、
すくすく成長してね!



募集!

初めての誕生日

令和6年5・6・7・8月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和7年7月に発行されるみさと社協だよりこころ第113号に掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締切】令和7年6月10日(火) 17時まで

美郷町の写真

美郷町内で撮影された写真(懐かしい写真も含む)を募集しています。投稿していただいた写真はこころに掲載させていただきます。テーマは自由です。ぜひご投稿ください!個人所有の写真に限ります。

問い合わせ・申込

TEL:0855-75-1345 メール:fukushi@misato-shakyo.jp



第33回
シリーズ

社協って何しとるん? 【美郷町社会福祉協議会フランディング推進事業】

社会福祉協議会(通称:社協(しゃきょう))って何しているところ?社協の名前を聞いたことがあっても、詳しく何をしているところかはわからない...そんな方もいらっしゃるのでは?

社協の活動や内容を町民皆さんを中心として多くの皆さんへ知っていただく『社外ブランディング』と社協の中で働く職員へ理念や、社協の価値を伝え浸透させていく『社内ブランディング』を展開しています。社外ブランディングの一環で、島根県内の20社協が協力しサイト『しまねの社協がそこにある!』を運営。社協の事業や魅力をお伝えしています。



やってみよう! 頭の体操!!

問題

(問) ひらがなの順番を変えて、単語・文章を作ってください(アナグラム)。

例) とけい→けいと (毛糸・毛織・計都 など)

- ①かえん →
- ②ぎょうじ →
- ③ゆえのめいえん →
- ④せんにんのせいたん →
- ⑤おとこがきえる →

前回の
答え

(問) 次の■に「か」と読む漢字を入れましょう。

- 果実 ■低下 ■家庭 ■初夏
- 科目 ■菓子 ■可能 ■追加
- 出荷 ■架橋 ■禍根 ■進化
- 唱歌 ■金貨 ■過少 ■佳人

※複数の「か」が当てはまる場合もあります。

困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険 ... ☎0855-75-1345
相談・苦情
メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。

島根 美郷 社協

