

こころ

第116号

2025.11.20

みさと社協だより

赤い羽根共同募金



グリーンロードだいわ (10月1日)

- P2** 赤い羽根共同募金運動
- P3** 日赤防災セミナー開催
敬老祝い品贈呈
しまね県民福祉大会受賞者
- P4** 老連介護予防教室
チャリティーグラウンド・ゴルフ大会
コスモス会開催のお知らせ
- P5** 歳末たすけあいチャリティーショーのご案内
「しまねの福祉・保育のJOBフェスタ2025」
開催のお知らせ
ひとり一品運動の御礼
- P6** 生活福祉資金(教育支援資金・就学支度費)の
ご案内
- P7** つくし苑NEWS
令和7年12月・令和8年1月の予定
「地域食堂おむすび」開催について
- P8** はじめてのたんじょうび
頭の体操
社協って何しとるん?

赤い羽根共同募金



あなたのやさしさが、地域を支えます 赤い羽根共同募金運動にご協力を!

令和7年度の全国赤い羽根共同募金運動が始まりました。初日である10月1日には多くの方に赤い羽根共同募金を知っていただくため、役場前交差点及びグリーンロード大和前にて街頭PR活動を行いました。

登校中の小中学生、通勤中の皆さんへ赤い羽根をお配りし、共同募金への理解とご協力をお願いをしました。

皆さまの募金が地域で暮らす高齢者や子ども、障がいのある方、地域の福祉活動団体への支援に繋がります。

「誰もが安心して暮らせる地域」を目指して、今年も引き続き赤い羽根共同募金へのご協力をよろしくお願い致します。



役場前



街頭PR活動募金額 25,402円

※PayPayでの募金以外



「募金って美郷町では何に役立てられてるの？」

「皆さまから頂いた募金の約7割は、美郷町を良くするための活動に、約3割は島根県内の地域福祉の推進や災害等に役立てられます。」



- お元気会での高齢者交流やひとり暮らしの高齢者世帯への歳末訪問
- 新生児誕生祝品や入学卒業祝品の贈呈
- 町内の各団体が行う福祉活動

- 保育園や小中学校での福祉講座の実施
 - ユニバーサル交流会
 - 自治会や地区社協が中心となっていく地域住民の交流事業
- など

支える人も支える募金



あなたの町の困りごとの解決のために、奮闘している人たちがいます。
誰かのために真剣に向き合っている人たちがいます。
集まった募金は、そんな彼らの活動をはじめとした、
地域をより良くする取り組みに使われています。

赤い羽根共同募金



日赤 防災セミナーの開催

8月26日

日本赤十字社島根県支部の方を講師に、「ひなんじょたいけん」という、年齢・性別・それぞれが抱える事情や出来事等が書かれたカードを配置するゲームで災害時の避難所を疑似体験しました。

「病気の家族がいる場合」、「更衣室はどこにするか」、「ペットを連れた方はどこがいいのか」…限られたスペースに次々とする避難者や出来事を短時間で適切に配置していかなければいけないのでとても難しかったかと思います。しかしこのような具体的な例を疑似体験することで、災害時にどう動くべきなのかが気づけると思います。

このような日赤のセミナーは各自治体などでも開催できますので、下記までお問合せ下さい。

■ 日本赤十字社島根県支部 事業推進課

電話：0852-21-4237 メール：shinsei@shimane.jrc.or.jp



敬老の日に感謝を込めて

敬老週間にあわせ、美郷町社協より長年地域を支えてくださった高齢者の皆様へ感謝の気持ちを込めて敬老祝い品を贈呈しました。

今年度も米寿（39名）・ご夫婦で80歳（18組）をお迎えになられた方を対象に、オリジナルのカタログギフトをご用意いたしました。ギフトには健康と長寿を願う気持ちを込め、暖かな毛布やお祝い膳等をラインナップしました。

贈呈を受けた方々からは「思いがけない贈り物を、ありがとうございます」といったお声も届いております。

これからも皆様が安心して暮らし、地域とのつながりを感じられるよう、取り組みを進めてまいります。



しまね県民福祉大会受賞者について

9月27日に開催された「しまね県民福祉大会」において下記の方々が受賞されました。

【島根県知事感謝】 民生委員・児童委員として社会福祉の増進に多大な貢献をされた方
西上 時恵 様（沢谷）

【島根県民生児童委員協議会会長表彰】 永年勤続民生委員児童委員

森本 則彦 様（浜原） 田平 知昭 様（吾郷） 櫻田 敬子 様（都賀本郷）
難波眞利子 様（長藤） 岡先 鈴江 様（都賀行）

【公益財団法人 島根県老人クラブ連合会会長表彰】 一般功労者

高橋 龍夫 様（都賀西） 藤原 良雄 様（都賀行）

老連 介護予防教室で自身の健康を!

美郷町老連の介護予防教室第1回目は(株)さんびる健康スポーツ支援センターの方を講師に、「オーラル(口腔)フレイル予防」について学びました。口腔機能(嚥んだり飲み込んだりする力)が低下することで身体にどのような影響が起こるのかなどを学んだ後に、口腔清掃の仕方や口腔体操などを行いました。

第2回目は美郷ふるさと薬局の山林先生を講師に「知っておきたい薬の知識」について教えていただきました。薬の飲み合わせや使用期限などの薬の知識のほか、参加者からのこういう場合は?などにもお答えいただきました。

老人クラブの皆さんと、楽しく元気な体を目指すためにとても有意義な時間を過ごせました。



チャリティーグラウンド・ゴルフ大会を開催

第11回チャリティーグラウンド・ゴルフ大会を10月21日に開催しました。爽やかな秋空のもと、34名の方にご参加いただき和気あいあいとプレーを楽しみました。また、8名の方がホールインワンを決められ大変盛り上がりしました。優勝は門田辰夫さん(吾郷)でした。おめでとうございます!



コスモス会(介護者交流会) 開催のお知らせ

コスモス会は、在宅で介護をされている方の交流会です。普段の悩みを相談したり、心や体のリフレッシュを図る活動を行っています。

在宅介護をされている皆さん、ぜひ参加してみませんか?

- | | | | |
|--------|---------------------------------------|---------------------|--------------------|
| ■ 開催日時 | 令和8年1月19日(月)
10:00~13:30 | ■ 場 所 | 美郷町保健福祉センター(美郷町社協) |
| ■ 内 容 | カラオケ・昼食・介護相談 等 | ■ 参加費 | 300円 |
| ■ 募集人数 | 10名 | ■ 申込先 | 0855-75-1345 |
| ■ 申込締切 | 令和7年12月26日(金) 17時まで | ※定員に達し次第、募集を締め切ります。 | |
| 送迎 | ご自宅からの送迎も可能ですが、バス停や集会所等でのお迎えにご協力ください。 | | |

第19回 歳末たすけあいチャリティーショーのご案内

『じぶんの町を良くするしくみ。』として行われている、赤い羽根共同募金運動の一環として、歳末たすけあいチャリティーショーを**12月7日(日)**に開催します！

ダンスや歌、神楽などの出演のほか、飲食などの出店もあります。

詳細は配布しております『歳末チャリティーショープログラム』をご確認ください。

皆様のお越しを心よりお待ちしております！



「しまねの福祉・保育のJOBフェスタ2025」開催!

福祉・保育の仕事に関わる団体・事業所が福祉の魅力を発信するイベントです。現場で働く職員によるワークショップや福祉を学ぶ学生によるステージイベントなど盛りだくさん！見て、感じて、体験して、福祉っていいなと感じられるイベントにぜひお越しください。

■日時 令和7年12月14日(日) 11:00~15:00

■会場 くにびきメッセ大展示場(松江市学園南1丁目2-1)

■内容

(1) 魅力発見ステージ

- ① 県内で福祉を学ぶ学生のステージ発表
福祉の学校ってどんなことを勉強しているの？
これからの福祉を担う学生の姿をぜひご覧ください。
- ② 福祉のおしごと 魅力発見トークライブ
福祉・高齢・障がい・児童など様々な分野で働く現役の職員によるトークライブです。
あなたの知らない世界が見えてくるかもしれません。
- ③ その他団体によるパフォーマンス
子ども達や高校生と音楽やダンスで盛り上がりましょう！

(2) 福祉・保育事業所による

「ワクワクワークショップ」

ふくしの仕事ってどんなことをしているんだろう！一緒に体験しませんか！

(3) 展示・販売コーナー

(4) スタンプラリー

■参加無料・予約不要

■お問合せ先

社会福祉法人島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)

電話: 0852-32-5957



ひとり一品運動へのご協力 ありがとうございます!!

10月14日から28日の間を強化期間と定め開催したフードドライブでは、皆様から沢山のご支援をいただきました。ありがとうございます。

寄付していただきました、食糧や日用品は、必要としておられる方々へお届けしてまいります。

今後ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



生活福祉資金（教育支援資金・就学支度費）のご案内

生活福祉資金とは島根県社会福祉協議会が行う貸付制度です。経済的自立及び社会参加を推進する目的で運営されています。教育支援資金は、学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校等に就学するのに必要な費用を下記の条件によりお貸しする制度です。

対象となるのは島根県内にお住まいの低所得世帯で、以下の①～④に該当し、必要な資金の融通を他から受けることが困難であると認められる世帯です。

- ①他の公的資金（母子父子寡婦福祉資金、島根県育英会、日本学生支援機構（給付型奨学金・第一種奨学金）、介護福祉士等修学資金、保育士修学資金）の貸付が不採用・対象外の方
- ②現在、他の資金の貸付の申込みをしており、学費等納入期日までに決定が間に合わない方
- ③他の資金の貸付が決定しているが、なお資金が必要な方
- ④他の資金の貸付が決定しているが、その資金が貸与される前に必要となる資金の確保が困難である方

※世帯の所得制限（収入基準）があります。他の公的資金が利用可能である世帯は、それらを優先してご利用いただく必要があります。なお申し込みをされていない方は、他の資金の申し込みをしていただくことが条件となります。

【貸付金額】

〈教育支援費〉学校種別の月額限度内で、申請時から在学期間中の月数を掛け合わせた金額を借りることができます。入学前の予約申請、在学中途の申請（貸付）も可能です。

- 限度額
- (1) 高等学校（専修学校高等課程を含む） 月額35,000円以内
 - (2) 高等専門学校 月額60,000円以内
 - (3) 短期大学（専修学校専門課程を含む） 月額60,000円以内
 - (4) 大学 月額65,000円以内

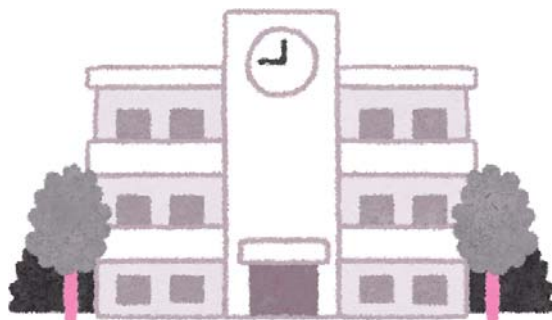
〈就学支度費〉限度額内で入学の際にかかる諸費用に対してお貸しします。教育支援費と併せて借りることができます。

限度額：500,000円以内

〈利子〉無利子ですが、返済期限を過ぎても元金の返済が済んでいない場合は、その残元金に対して、年3%の延滞利子が加算されます。

【返済方法・返済期間】

- ◆据置期間 卒業後6ヶ月以内
- ◆返済期間 20年以内
- ◆返済方法 月賦・半年賦・年賦償還のいずれかで口座引落又は払込票



詳細は
お問合せください

デイサービスセンター

つくし苑
NEWS

神楽・川本神楽団



敬老会

ご長寿
おめでとーぶーざいます

風船使いの
アッキー

よさこい・太陽花



ランチバイキング



つくし農苑



冬には何が
できるかな？

職場体験



将来が
楽しみです😊



令和7年12月・令和8年1月の予定

12月		1月	
7日	歳末たすけあいチャリティーショー	13日	くらしの法律相談
19日	くらしの法律相談	19日	コスモス会

お知らせ

【地域食堂おむすび情報】

「地域食堂おむすび」開催について

- 邑智会場（みさと館） 12月9日（火）16:30～19:00
 - 大和会場（長藤集会所） 12月15日（月）16:30～18:00
- 参加費：大人/200円・子ども、若者/無料

【退職】

月 森 加奈子（大田）

通所介護事業所
（つくし苑）

令和7年11月4日付け



はじめてのたんじょうび



あさお るい

麻尾月希 (粕淵) ちゃん

令和6年11月19日 生まれ

麻尾家のアイドルるいちゃん
いつも笑顔と癒しをありがとう

やってみよう! 頭の体操!!

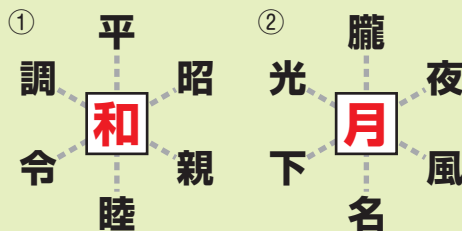
問題

(問) 難読漢字です。何と読むでしょうか。

- ① レベル1 百年 (漢字検定10級)
- ② レベル2 意味 (漢字検定8級)
- ③ レベル3 銀河 (漢字検定6級)
- ④ レベル4 介護 (漢字検定4級)
- ⑤ レベル5 促進 (漢字検定3級)
- ⑥ レベル6 賜杯 (漢字検定2級)
- ⑦ レベル7 禰宜 (漢字検定準1級)
- ⑧ レベル8 懿徳 (漢字検定1級)
- ⑨ おまけ 雲龍雲龍 (画数の多い漢字)

前回の 答え

(問) □に入る漢字と併せると二文字熟語が完成します。次の□に入る漢字は何でしょうか？



第37回 シリーズ

社協って何しとるん?

【隣保館事業・美郷町高齢者支援事業への協力】

隣保館で行われている活動や美郷町が実施している高齢者支援事業からの協力依頼を受け、講師派遣等を行っています。

体操やレクリエーション等、内容は依頼の内容によって異なりますが、参加者の皆さんに楽しんでいただけるようなプログラムを検討し実施しております。

今後も内容を考えながら実施をしていきたいと思います。

募集!

初めての誕生日

令和7年1・2・3月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和8年1月に発行されるみさと社協だよりこころ第117号に掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締切】令和7年12月10日(水)17時まで

問い合わせ・申込

TEL:0855-75-1345 メール:fukushi@misato-shakyo.jp

美郷町の写真

美郷町内で撮影された写真(懐かしい写真も含む)を募集しています。投稿していただいた写真はこころに掲載させていただきます。テーマは自由です。ぜひご投稿ください!個人所有の写真に限ります。

困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険 ... ☎0855-75-1345
相談・苦情
メール:fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。

島根 美郷 社協

