

こころ

第118号

2026.4.20

みさと社協だより



ユニバーサル交流会へようこそ



P2 社協会費等へのご協力をお願いします
「しまねの福祉・保育職場 就職フェア」
にお越しください!

P5 老人クラブに入会しませんか?
やってみよう!頭の体操!!

P3 フードバンクを開催しました
ご卒業、ご入学おめでとうございます!
ユニバーサル交流会
ご寄付をいただきました

P6 デイサービスセンター つくし苑 NEWS
社協って何しとるん?
フードドライブへご協力をお願いいたします!!

P4 『出張!くらしの相談所みさと』開設について
『くらしの法律相談(司法書士相談)』開設について
コスモス会(介護者交流会)の開催について
令和8年5月・6月の予定

令和8年度 社協会費等へのご協力をお願いします



誰もが安心して生活できる地域社会の充実、向上を図るため、皆さまからお寄せいただいております会費を貴重な財源とし、各種事業を推進しております。出費多端の折とは存じますが、皆さまのご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

	日本赤十字社	美郷町社会福祉協議会	共同募金委員会
実施期間	4月	4月	9月
会費及び募金 (1戸あたり)	700円	1,200円	1,000円

※全ての会費・募金は任意であり、強制ではありません。
会費・募金等の受付は『出張！くらしの相談所みさと』（※P4参照）でも行っています

日本赤十字社の会費は何につかわれてるの？

美郷町の皆さんからお寄せいただいた会費は、日本赤十字社島根県支部へ送られます。災害救護や災害に備えた命を守る活動、健康を守る活動、赤十字ボランティアや青少年赤十字活動等に充てられています。また、国際救護活動へも活用されています。



美郷町社会福祉協議会の会費は何につかわれてるの？

私たち美郷町社会福祉協議会は美郷町に暮らす皆さん、各関係機関と連携を図り、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を使命として地域福祉を推進しています。会費は地域福祉活動全般へ幅広く使われ、ボランティア活動の推進、高齢者・障がい者・児童青少年への支援、地域住民の交流事業などの財源となります。



共同募金は何につかわれてるの？

社会が変化するなか、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組んでいます。美郷町で集まった募金は高齢者・障がい者・青少年福祉事業、皆さんがお住いの地域での活動支援に充てられています。また、災害の被災地にて被災された方へ支援を行う活動へ役立てられています。



「しまねの福祉・保育職場 就職フェア」にお越しください!

福祉職場に就職を希望あるいは関心のある方に対し、職場への理解を深めること、並びに就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職をお考えの方も歓迎です!

■ 期日・会場

① 出雲会場

場所：朱鷺会館 大ホール
日時：令和8年5月28日（木）
13:30～16:00（受付13:00～）

② 松江会場

場所：くにびきメッセ 多目的ホール
日時：令和8年6月13日（土）
13:30～16:00（受付13:00～）

③ 浜田会場

場所：いわみーる 体育館
日時：令和8年8月12日（水）
13:30～16:00（受付13:00～）

■ 内容

- 事業所PRコーナー（動画上映）
- 福祉事業所による面談コーナー
- 就職支援機関等による個別面談コーナー

■ その他

- ブースを回った方にはオリジナルグッズをプレゼント

■ お問い合わせ先

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

【松江・出雲会場】

島根県福祉人材センター ☎0852-32-5957

【浜田会場】

島根県福祉人材センター石見分室 ☎0855-24-9340

フードバンクを開催しました

10月のフードドライブでは、町民の皆様から沢山の食料品や日用品のご寄付をいただき、ありがとうございました。集まった食品などを昨今の物価の上昇や生活費の負担増により、日々の暮らしに不安を抱える世帯が増える中、少しでも安心して生活していただけるよう、新たな取り組みとしてひとり親等世帯の皆様へ提供をしました。支援を通じて、「とても助かりました」「安心して食事ができます」といった声も寄せられています。今後も、地域の関係機関等と協力しながら、必要とする方へ継続的に支援を届けていくとともに、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んで参ります。

ご卒業、ご入学おめでとうございます!

地域の子どもの健やかな成長を願い、小学校へ入学される23名、小学校を卒業される27名、中学校を卒業される44名の皆さんへお祝いを贈りました。

新しい環境へと一歩を踏み出す入学、そして大きな節目となる卒業を迎えられた皆さん、誠におめでとうございます。

これまでの努力と成長を称えるとともに、これから始まる学校生活が夢や希望に満ちた爽り多いものとなることを心より願っています。

子どもたちは地域の宝です。社会福祉協議会ではこれからも地域の皆さんとともに、子どもたちの健やかな成長を見守り、支えていきたいと考えています。

今後とも暖かいご理解とご協力をお願いいたします。



大和中学校卒業生

ユニバーサル交流会

3月15日・21日

15日(日)にみさと館にて地域及び国際交流を目的とし、町役場企画推進課の後援もいただき、ユニバーサル交流会特別版“みさと×インドネシア ゲーム交流会”を開催しました。町民の皆さん、子どもたちなど幅広い世代の参加がありました。

年齢や性別、障がいの有無に関わらず、6つのチームに分かれての対抗戦!会場には3つのブースを準備しました。そのうちの1つにはバリのゲームや衣装の着付け体験ブースを企画しました。

対戦や協力プレー、着付けなどを通じて自然と会話が生まれ、参加者同士が世代や立場を越え、楽しく交流する様子が見られました。会場には笑いや声援、笑顔が広がっていました。

21日(土)に邑智中学校を会場とし、邑智中学校吹奏楽部とのコラボ企画“みんなで楽しむ音楽交流会”を開催しました。

まずは、中学生の皆さんから会場に集まられた方々へ楽器の紹介を行っていただき、演奏を聞きました。

中学生の皆さんと参加者の方々が一緒になって演奏体験。最後は中学生が作った楽器クイズ!! 皆さん緊張したけど、楽しかった。お互いを知る機会になったとの声が聞かれました。



今後も、誰もが気軽に参加できる交流の場づくりを進め、地域のつながりを深めていきます。

ご寄付をいただきました

島根県農業協同組合島根おおち地区本部様より地域貢献を目的としたご寄付をいただきました。頂戴いたしましたご寄付は、お元気会等の交流事業や新生児誕生・入卒祝品贈呈事業など町民の皆様のために大切に使用させていただきます。

温かいお気持ちに心より感謝いたします。

『出張!くらしの相談所みさと』開設について

お住いの地域(旧小学校区)へ美郷町社会福祉協議会の職員が出張します。生活のご相談やお困りごと等、一人で悩まず、何でもご相談ください。相談は無料で、内容は固く守ります。また、会費や募金の受付も併せて行っております。

時間は14時から15時30分です。予約は必要ありませんが、来所順でのご案内になりますので、お待ちいただく場合もございます。ご了承ください。

〈相談内容の例〉

- ・お金のこと(借金や家計のやりくり)
- ・募金や会費を払いたい(日赤会費・共同募金・社協会費)
- ・法律的な心配事がある(相続や登記)
- ・生活のこと(引きこもり、子どものこと、仕事のこと)
- ・イベントやサロンなどの活動を行いたい
- ・家の中が片付かない

※法律や医療などの専門的な相談は各専門職へのつなぎを行います。日程は下記予定表をご確認ください。

『くらしの法律相談(司法書士相談)』開設について

毎月第2火曜日の午前9時30分から午前11時30分まで司法書士による「くらしの法律相談」を開設します。生活の中で心配な法律に関する事の相談が可能です。

相談は無料ですが、事前予約が優先となります。当日に空きがあれば当日の受付も行います。

お申し込みの際に、お名前とお電話番号、どのようなことについての相談か概要をお伺い致します。

相談時間は1人30分となっております。但し、相談内容に応じて時間延長も可能ですので、ご相談ください。※受付は申し込み順となりますので、ご希望時間の予約が難しい場合があります。ご了承ください。

コスモス会(介護者交流会)の開催について

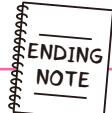
コスモス会は、在宅で介護をされている方の交流会です。普段の悩みを相談したり、心や体のリフレッシュを図る活動を行っています。在宅介護をされている皆さん、ぜひ参加してみませんか？

- 開催日時 令和8年5月21日(木) 10:00~13:00
- 場 所 美郷町保健福祉センター(美郷町社協)
- 内 容 エンディングノート・昼食等
- 講 師 美郷町包括支援センター
- 募集人数 10名
- 参加費 300円
- 連絡先 ☎0855-75-1345
- 申込締切 令和8年5月15日(金)17時まで

※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
※送迎について、ご自宅からの送迎も可能ですが、バス停や集会所等での迎えにご協力ください。

エンディングノートって？

自身の終末期に備えて、希望や大切な情報を書き残すノートです。法的な効力はありませんが、残された家族の負担を軽減し、自身の人生を振り返り、整理する役割があります。



令和8年5月・6月の予定

5月		6月	
11日	出張!くらしの相談所みさと(浜原隣保館)	9日	くらしの法律相談
12日	くらしの法律相談	5月は赤十字月間です 5月は日本赤十字社の創立月、赤十字創始者アンリー・デュナン生誕月です。5月を「赤十字運動月間」として、広く皆様へ赤十字の活動を知っていただくための紹介や継続的な支援をお願いしています。	
13日	出張!くらしの相談所みさと(大和事務所)		
14日	出張!くらしの相談所みさと(君谷交流センター)	5月12日は民生委員・児童委員の日 5月12日~18日は活動強化週間です 民生委員・児童委員の活動を皆様に広く知っていただくための活動に取り組みます。地域の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。相談内容については守秘義務を遵守しますので、安心してご相談ください。	
15日	出張!くらしの相談所みさと(沢谷交流センター)		
18日	出張!くらしの相談所みさと(比之宮交流センター)		
19日	出張!くらしの相談所みさと(悠花の郷やなしお)		
20日	出張!くらしの相談所みさと(吾郷公民館)		
21日	出張!くらしの相談所みさと(都賀行交流センター)		

老人クラブに入会しませんか？

老人クラブは、地域を基盤とするシルバー世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。

生涯現役でいきいきと暮らすための生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、住みよい地域をつくる地域づくりなど、各地域でいろいろな活動をしています。

美郷町内には現在8つのクラブがあり、各クラブや美郷町老人クラブ全体で楽しいイベントやスポーツ活動、奉仕活動などを行っています。

新規クラブ立上げ（少人数でも）も応援します！

笑顔あふれる時間を仲間と一緒に過ごしませんか？

【問合せ先】美郷町老人クラブ連合会 電話：0855-75-1345

粕淵地域	高砂会
浜原地域	はまはらシニアクラブ
吾郷(栗原)地域	笑顔会
君谷上地域	万寿会
君谷下地域	福寿会
都賀行地域	明老会
都賀西地域	ときわ会
比之宮地域	寿光会

やってみよう！頭の体操！！

問題

(問) 1つだけ法則から外れたものがあります。その1つを選んでください。

- ① 「358」「493」「755」「268」
- ② 「クモ」「セミ」「アリ」「ハチ」
- ③ 「キュウリ」「トマト」「アボカド」「ナス」
- ④ 「トランプ」「ナイフ」「青春」「風」
- ⑤ 「いぬ」「ねこ」「あひる」「ひつじ」
- ⑥ 「1月」「5月」「9月」「8月」

前回の
答え

(問) に当てはまる数字を入れてください。

- ① 休 ⇒ 2 道 ⇒ 4
海 ⇒ 3 語 ⇒ 5
園 ⇒ 正解 **9** (部首・⁽⁹⁾にがまえ)
- ② → + ↓ = 9 ← + → = 12
↓ - → = 3 ↑ + → =
正解 **15** (時計の針)
- ③ A + A + K = 15 K + J + A = 25
K + A + K = 27 Q + Q + A =
正解 **25** (トランプのカード)

募集!

初めての誕生日

令和7年6月生れの赤ちゃんを募集中!!

令和8年5月に発行されるみさと社協だよりこころ第119号に掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締切】令和8年5月8日(金)17時まで



問い合わせ・申込

TEL:0855-75-1345 メール:fukushi@misato-shakyo.jp



美郷町の写真



美郷町内で撮影された写真（懐かしい写真も含む）を募集しています。投稿していただいた写真はこころに掲載させていただきます。テーマは自由です。ぜひご投稿ください!個人所有の写真に限ります。

お知らせ

【入職】

通所介護事業所

京極 信明(粕淵)

令和8年1月19日付



通所介護事業所

木山 清文(久保)

令和8年1月19日付



通所介護事業所

松永 恵世(大田市)

令和8年2月2日付



【退職】

訪問介護事業所 澤田 麻由(都賀行) 令和8年3月31日付

デイサービスセンター

つくし苑 NEWS



節分 赤鬼&青鬼登場!

「鬼は〜外! 福は〜内!」
戸鬼は泣き泣き
逃げて行きましたとさ戸



春

つくし苑には一足早く♪

ひな祭り

「いくつになっても
桃の節句は良いねえ〜」
ご馳走で若返り♡



第39回 シリーズ

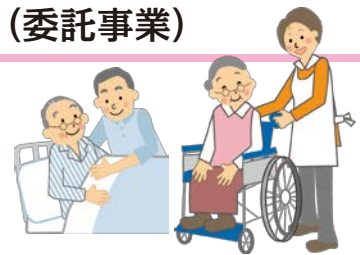
社協って何しとるん?

介護用品支給事業 (委託事業)

美郷町より委託を受け、要介護度4・5の方の介護を在宅で行われている世帯(非課税世帯)に対し、負担軽減のため介護用品の現物支給を実施しております。毎月25日頃にご希望の介護用品を配達しています。

※金額には上限があり、上限を超えた金額はご本人負担となります。

※町への申請と認可が必要です。



フードドライブへご協力をお願いいたします!!

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を寄付していただき、それらを必要としている方々へお届けする活動です。食品ロスの削減と共に生活に困窮されている方々への支援を目的とし5月に食品ならびに日用品受入れ活動を実施します。地域で暮らす方々の助け合いの気持ちをつなぐこの取り組みに、ぜひご協力をお願いいたします。

『出張! 暮らしの相談所みさと(予定表※P4)』でも寄付の受付を行います。

詳しくは別紙『ひとり一品運動にご協力をお願いします』をご覧ください。



困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険 ... ☎0855-75-1345
相談・苦情
メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。

島根 美郷 社協

