

こころ

第121号

2026.9.20

みさと社協だより

学童特別企画 夏休みわくわくDAY開催！

関連記事:P4

P2 社協会費がつかなく、
地域の支えあい

P3 赤い羽根共同募金運動が始まります
夏休みチャレンジ！
「サマーボランティア活動」

P4 学童の特別企画
「夏休みわくわくDAY」

P5 10月は里親月間です
出張！くらしの相談所みさとのご案内
フードバンク「ひとり一品運動」の御礼と
10月実施のお知らせ

P6 歳末たすけあいチャリティーショー出演者・出演団体の募集
コスモス会のご案内
くにびき学園公開講座 開催
「しまねの福祉・保育 JOB フェスタ2026」開催

P7 デイサービスセンターつくし苑NEWS
はじめてのたんじょうび・美郷町の思い出写真 募集
令和8年10・11月の予定

P8 はじめてのたんじょうび
やってみよう！頭の体操！！
社協って何しとるん？

社協会費がつなぐ、地域の支えあい

社会福祉協議会（通称社協）とは、社会福祉法を根拠とし、地域の誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、町民の皆さまやボランティア、行政などと協力して福祉活動を推進する民間の非営利団体です。

社協は行政からの補助金の他、共同募金の助成金、委託事業、寄付金、社協会費等を財源として、地域活動を推進しています。

町民の皆さまから直接お寄せいただく、社協会費は使途の制限なく、地域福祉を支えるために幅広く充てることができる貴重な財源となります。

少子高齢化や地域のつながりの希薄化など、地域が抱える課題は多様化しています。そうした中で、見守り活動や交流の場づくり、子育て支援、ボランティア活動など、地域の支えあいを広げる様々な取り組みを行っています。これらの活動は、行政の制度だけではカバーできない地域のニーズに応えるためのものであり、皆さまからの会費がその活動を支える力となっています。なお、全ての会費や寄付は任意であり、強制ではありません。



ひとり親家庭入学卒業
準備金支給事業



小中学校入学卒業
祝い品贈呈事業



広報



コスモス会



ボランティア活動支援



敬老祝い品贈呈事業

会費で支える地域福祉活動例



ユニバーサル交流会



くらしの法律相談所



高齢者交流事業

令和8年度赤い羽根共同募金運動が始まります 10月1日スタート ご協力をお願いします

八十周年
ありがとう。これから一緒に。

「第80回赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。

赤い羽根共同募金は、地域で暮らす皆さまが安心して毎日を過ごせるよう、さまざまな福祉活動を支える募金です。

皆さまからお預かりした募金の7割は、美郷町へ助成され、高齢者の見守り活動や子どもたちの健やかな成長を支える活動、地域での交流の場づくり、ボランティア活動の支援など、身近な地域福祉のために大切に活用されています。残りの3割は県内の広範囲での福祉課題の解決、大規模災害が起きた際の被災地支援などに使われます。

地域には、誰かの優しさや支えを必要としている方がいます。赤い羽根共同募金は、そんな「支えあいの気持ち」を地域につなぐ活動です。



街頭募金PR活動

日時：10月1日（木）7時45分～8時15分

場所：美郷町役場前交差点付近／グリーンロード大和前

皆さまの
あたたかいご支援と
ご協力をよろしく
お願いいたします。

夏休みチャレンジ! 「サマーボランティア活動」

町内の中学生を対象にサマーボランティア活動を実施しました。夏休み中の数時間を、地域の方とふれあい、地域のためにできることにチャレンジする機会にしてもらいたいと企画いたしました。多くの方にご参加いただき、とても有意義な時間となりました。

新ご当地グッズデザイン選考 in 美郷町観光協会

観光協会の山岡さん（地域おこし協力隊）と共に、新たなご当地グッズのデザイン選考を行いました。中学生ならではの視点で人気の出そうなデザインや色味を考え意見を出し合い、新たに4つのみさ坊グッズ作成が決定しました。グッズは9月22日に松江市で開催されるご当地キャラクターイベントの美郷町ブースにて販売されます。参加した皆さんの思いがこもったみさ坊グッズをぜひお楽しみに！



道の駅新作スイーツ開発 in 道の駅グリーンロード大和



カフェグリーンロードの由良さん（地域おこし協力隊）と共に、新作スイーツの開発を行いました。お客様に喜んでもらえ、尚且つ既存のメニューとは異なる種類のスイーツを作ることを目標に、様々な意見やアイデアを取り入れながら2日間に渡って検討した結果、町内産のブルーベリーを使用したタルトを商品化することとなりました！完成のあかつきには、ぜひ皆様に召し上がっていただければと思います。



高齢者との交流体験 in つくし苑

つくし苑のデイサービスに通う高齢の方々とレクリエーションや脳トレなどを一緒に行い、お話をしながら過ごしました。利用者の皆さんも生徒の来所を喜んでくださり、参加生徒より、楽しく交流ができ、福祉の仕事に興味を持ったとの感想をいただきました。



「夏ASOBI」イベントのお手伝い in 道の駅グリーンロード大和

8月16日に開催されたグリーンロード大和のイベントで、鮎のつかみどりブースのお手伝いを行いました。

地域の方のサポートのもと、受付対応やつかみどりの補助に取り組み、楽しい反面イベント運営側の大変さも感じたとの感想をいただきました。活動後は合同会社だいわもんど様よりアユの塩焼きを振舞っていただき、他の出店ブースなども巡りながらイベントも満喫しました。



「アートなじかん」ワークショップのお手伝い in みさと館

8月22日にみさと館で開催されたワークショップでは、各ブースに分かれて参加者の皆さんと一緒にアート制作をしたり、時には作り方や道具の使い方の説明も行うなど様々な活動を行いました。どのブースもお話をしながら和やかな雰囲気を取り組んでおられ、来年もまた参加したいとの声を生徒の皆さんからいただきました。





学童の特別企画「夏休みわくわくDAY」

夏休みの学童クラブの活動の一環として、美郷町教育委員会と美郷町社会福祉協議会の合同企画！
邑智小学校・大和小学校の1～6年生と一緒にパラスポーツと昔のあそび体験を、各地区2日にわけ、合計4日行いました。暑い中でしたが、各回とも元気いっぱい楽しんでくださいました。😊

夏休み特別企画 第1弾 (7月28日・8月3日) パラスポーツ「ゴールボール」にチャレンジ！



ゴールボールとは、視覚障がいのある方向けに考案されたパラスポーツで、鈴入りのボールを投げ合いゴールを競うチームスポーツです。

ほぼ全員が今回はじめて体験するというので、まずは実際の試合の動画を観てゴールボールについて知ってもらい、安全に試合が行えるよう、ルール説明と練習を行いました。

試合中、選手は全員アイシェードという目隠し具を装着し全く見えない状態になります。目の見えない状態での安全なボールの投げ方や取り方、選手へボールを渡す際に気をつけることなどを学び、真剣な様子で練習に取り組んでくれました。

また、このスポーツは試合中ボールの音が聞こえるように、声を出して応援することは禁止されています。子どもたちなりに静かにするという配慮の姿も見られ、みんなで協力して試合を楽しむことができました。

子どもたちからは、「見えなくてはじめは怖かったけど、点が入ったりボールをキャッチできると嬉しかった」「ボールの鈴の音を聞きながらがんばった」「コート線の下に糸が通してあるから場所がわかった」などの感想があり、見えない状態だからこそ感じる体験ができたようでした。



飯南高校の生徒4名もボランティアで参加してくださいました😊

夏休み特別企画 第2弾 (8月18日・21日) みんなで遊ぼう！昔のあそび交流会



地域の老人クラブの皆様にもご参加いただき、コマやけん玉、めんこやお手玉などをはじめとした様々な昔の“あそび”を体験しました。

道具は町内の交流センター・隣保館各所よりお借りし、桜の木で作った駒を叩きながら回転させるぶち駒など、普段目にする機会の少ない遊びにも触れることができました。

児童それぞれが体験してみたいあそびのブースを巡り、老人クラブの皆様にも技を披露していただいたり上達のポイントを教わりながら、「おいしいー！」「もう一回やってみる！」と一生懸命取り組んでいました。

中でも羽子板は大人気で、「僕も」「私も」と長蛇の列ができていました。「これどこかに売ってるかな…」と入手を検討している子どもたちも。

今と昔を比べると時代の変化とともに遊びやルールも大きく変わっています。けれど、変わらないものもあるのです。子どもが子どもらしく笑い、沢山のことに興味を持ち、参加していける環境を社協としても作っていきたくて考えています。



ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。来年の夏もどうぞ期待!!

10月は里親月間です

里親とは親の病気や離婚、その他さまざまな事情により家庭で暮らすことのできない子どもたちを自分の家庭に迎え入れて養育する方のことです。

里親制度とは児童福祉法に基づき、里親となることを希望する方に子どもの養育をお願いする制度です。

里親には「養育里親」「専門里親」「親族里親」「養子縁組里親」の4つがあります。

島根県では177世帯の里親家庭があります（令和7年3月）。里親を必要としている子どもは124名。その内40名が里親家庭で養育を受けています（令和6年8月）。

子どもたちは安心して生活できる場所や深い愛情をもって育ててくれる大人（里親）を求めています。

特別な何かをするのではなく、一緒に過ごして、一緒に泣いて、一緒に笑って…自身を受け止め、そばで見守ってくれる存在が子どもたちには必要です。そして、成長には里親だけではなく、正しく理解してくれる地域の皆さまの存在も不可欠です。

里親制度へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

里親のお問い合わせ、ご相談は各児童相談所までお願いします。

- 中央児童相談所（松江市・安来市の方）…………… TEL：0852-21-3168
- 中央児童相談所・隠岐相談室（隠岐郡の方）…………… TEL：08512-2-9706
- 出雲児童相談所（出雲市・雲南市・仁多郡・飯石郡の方）…………… TEL：0853-21-0007
- 浜田児童相談所（浜田市・大田市・江津市・邑智郡の方）…………… TEL：0855-28-3560
- 益田児童相談所（益田市・鹿足郡の方）…………… TEL：0856-22-0083
- 里親家庭サポートセンターてのひら（松江市・安来市・隠岐郡の方）… TEL：0852-67-8111



出張！ ぐらしの相談所みさとのご案内

皆さまがお住いの地域（旧小学校区）へ社協職員が伺い、出張相談会を開催します。生活のご相談や困りごとなど、一人で悩まず、何でもご相談ください。会費や募金の納入も可能です。

相談料は無料です。

日程はP7予定表をご確認ください。時間はいずれも14時～15時30分です。予約は必要ありませんが、来所順での対応となりますので、お待ちいただくこともございますのでご了承ください。

専門的な見解を必要とする相談については専門職（医師・弁護士など）へのつなぎを行います。

-相談例-

- お金のこと
債務が多い お金が返せない
- イベントのこと
イベントやサロンを開催したい
- 環境のこと
草刈りをして欲しい
- 仕事のこと
自分のできる仕事がわからない など

フードバンク「ひとり一品運動」の御礼と10月実施のお知らせ



今年5月に実施したフードバンク「ひとり一品運動」では、多くの皆さまからあたたかいご支援をいただき、誠にありがとうございました。

お寄せいただいた食品は、夏休み期間中に支援を希望されたひとり親世帯などへお届けし、子どもたちの日々の食卓を支える大きな力となりました。

この度、10月にも再び「ひとり一品運動」を開催します。

ご家庭にある未開封・賞味期限内の食品を、ぜひお持ち寄りください。小さな一品が、誰かの大きな支えになります。



※社協までお持ちいただくか、ご連絡をいただければ指定場所まで受け取りにお伺いします。詳しくは配布しております『ひとり一品運動にご協力をお願いします』をご覧ください。ご協力をよろしくお願いいたします。



夏休み応援
無料食品配布会の様子

ステージで輝き、地域に笑顔をお届けませんか？ 第20回 歳末たすけあいチャリティーショー 出演者・出演団体の募集について



令和8年12月6日（日）、みさと館にて第20回歳末たすけあいチャリティーショーを開催します。
あなたの「やってみたい」が地域のパワー＆笑顔につながります。
募集内容の詳細は、配布しております『第20回歳末たすけあいチャリティーショー出演者大募集』をご覧ください。
恒例のクイズ大会も開催します。美郷町や赤い羽根にちなんだクイズを出題予定です。クイズ大会の参加者も大募集！『クイズ大会参加者募集』をご確認ください。
皆さまのご参加をお待ちしております！

コスモス会のご案内 ～温泉と会食でリフレッシュ～

日頃、在宅で介護に励んでおられる皆さまを対象に、介護者交流会『コスモス会』を開催します。
在宅で介護をされている介護者の方であればどなたでもご参加いただけます。
温泉でゆっくり心と体を癒し、おいしい食事を囲みながら、介護についての思いや日々の出来事を話し合いませんか。同じ立場の方向士で交流し、ほっとひと息つける時間になれば幸いです。お気軽にご参加ください。

- | | | | |
|-----|-----------------------|-------|----------------------|
| ■日時 | 11月19日(木) 10:30～13:00 | ■参加費 | 1,500円 |
| ■定員 | 5名 | ■募集締切 | 10月16日(金) 17時 |
| ■行先 | 中村旅館 | ■集合場所 | 現地又は美郷町保健福祉センター |
| ■内容 | 温泉・会食・介護相談 | ■その他 | 送迎希望の方は申込時にお知らせください。 |

くにびき学園公開講座「アクアス裏話～シロイルカの人工保育～」開催

くにびき学園公開講座のお知らせです。「アクアス裏話～シロイルカの人工保育～ここでしか聞けない飼育現場の本当のお話」（講師：公益財団法人しまね海洋館 海獣展示課長 三島 有紀氏）と題し、2024年にアクアスで実際に取り組んだ1頭のシロイルカの人工保育の想像を絶する苦労と最高の喜びについてのお話をはじめ、動物管理監・獣医として水族館のすべての生き物が健やかに暮らせるよう取り組んでおられる日々の様子を知ることができます。



- 日時 令和8年11月17日(火) 13:00～14:45
- 会場 ①本会場 いわみーる（定員144名）
②オンライン会場 いきいきプラザ島根（定員130名）ほか県内数力所（予定）
県内数力所をオンライン会場とし、zoomにより同時配信を行います。
オンライン会場についてはくにびき学園のホームページをご確認ください。
※ホームページは「くにびき学園」で検索
- 参加費 無料
- 参加申込・お問い合わせ先 くにびき学園（島根県社会福祉協議会）電話：0852-32-5981

福祉のお仕事を知りたい方集まれ！ 「しまねの福祉・保育JOBフェスタ2026」開催

福祉・保育の仕事に関わる団体・事業所が福祉の魅力を発信するイベントです。現場で働く職員によるワークショップや福祉を学ぶ学生によるステージイベントなど盛りだくさん。見て、感じて、体験して、福祉っていいなと感じられるイベントです。

- 日時 令和8年12月13日（日）11:00～15:00
- 会場 くにびきメッセ大展示場（松江市学園南1丁目2-1）
- 参加費 無料・予約不要
- 詳しい内容は「島根県福祉人材センター」ホームページ内特設サイト
<https://www.shimane-fjc.com/> ※10月頃に公開予定です
- お問い合わせ先 社会福祉法人島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター）電話：0852-32-5957



デイサービスセンター

つくし苑 NEWS



Happy birthday



つくし農苑
イトウリ
収穫しました!!



壁画作り、頑張ってます😊

募集!

初めての誕生日

令和7年11月・12月生まれの赤ちゃんを募集!!

令和8年11月に発行されるみさと社協だより「ココロ」に掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締切】令和8年10月7日(水) 17時



問合せ・申込

TEL: 0855-75-1345

mail: fukushi@misato-shakyo.jp



美郷町の思い出写真

美郷町内で撮影された写真(懐かしい写真も含む)を募集しています。投稿していただいた写真は「ココロ」に掲載させていただきます。

テーマは自由です。是非ご投稿ください。

令和8年10・11月の予定

10月		11月	
13日	くらしの法律相談	10日	くらしの法律相談
14日	出張!くらしの相談所みさと(浜原隣保館)	11日	お元気会
15日	出張!くらしの相談所みさと(大和事務所)	13日	お元気会
19日	出張!くらしの相談所みさと(君谷交流センター)	19日	コスモス会
20日	出張!くらしの相談所みさと(悠花の郷)		
21日	出張!くらしの相談所みさと(都賀行交流センター)		
22日	出張!くらしの相談所みさと(比之宮交流センター)		
26日	出張!くらしの相談所みさと(吾郷公民館)		
28日	出張!くらしの相談所みさと(沢谷交流センター)		



はじめてのたんじょうび



かたおか じゅな
片岡 樹柊 ちゃん (都賀行)
令和7年10月22日生まれ
いつも幸せをありがとう♡

やってみよう! 頭の体操!!

問題

(問) 次の漢字の赤い部分は
何画目でしょうか。

前回の
答え

(問) 次の文章を読んで、式と答えを考えてください。

①

童



②

郷



③



龍

① ナツさんはアキさんの家へ歩いて遊びに行く事になりました。約束の時間は15時です。ナツさんとアキさんの家は3 km離れています。ナツさんの歩くスピードは時速2 kmです。ナツさんがアキさんの家に着くまで何分かかります。また、何時に家を出れば約束の時間ぴったりに着くでしょうか。

式) $3 \div 2 = 1.5$ 1.5時間=90分 15時-90分=13時30分

答え 家に着くまで90分 出発は13時30分

② リンゴを5個、ミカンを5個買いました。ミカンの値段は3個で150円です。リンゴ1個はミカン1個よりも100円高いです。リンゴとミカン全部で何円でしょうか。

式) $150 \div 3 = 50$ミカン1個の値段
 $50 \times 5 = 250$ミカン5個の値段
 $50 + 100 = 150$リンゴ1個の値段
 $150 \times 5 = 750$リンゴ5個の値段
 $250 + 750 = 1,000$



答え 1,000円

第42回

シリーズ

社協って何しとるん?

災害見舞金の取りまとめ

美郷町民で町内にお住いの方が火災等により被災された場合、各自治会へ見舞金のご協力をお願いさせていただいております。取りまとめました見舞金については被災された方へお渡しし、生活の再建に役立てていただいております。

困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険 ... ☎ **0855-75-1345**
相談・苦情
メール: fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。

島根 美郷 社協

