こころ

第122号
2026.11.20

みさと社協だより



疑似体験学習
階段も大変なんだね 関連記事：P3

P2 赤い羽根共同募金
長寿のお祝い
あいサポートメッセンジャー誕生

P3 おおち保育園で紙芝居上演
疑似体験で知る福祉学習
職場体験学習

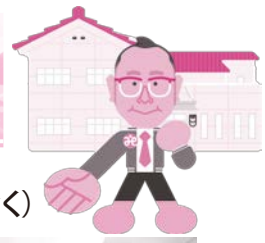
P4 チャリティーグラウンドゴルフ大会
まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会
第20回 歳末たすけあいチャリティーショーのご案内
令和8年度 保育士就職・お仕事応援セミナー参加者募集

P5 デイサービスセンターつくし苑NEWS
初めての誕生日・美郷町の思い出写真 大募集
令和8年12月・令和9年1月の予定

P6 はじめてのたんじょうび
やってみよう!頭の体操 !!

発行／社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会 TEL:75-1345（代表） FAX:75-1439 印刷／（有）つきはし印刷

地域のみなさまの想いを福祉の力に これからも地域とともに 赤い羽根共同募金



街頭PR活動募金 18,631円（※PayPayによる募金を除く）

赤い羽根がつなぐ、地域のやさしさ

令和８年度赤い羽根共同募金運動が、10月１日から全国一斉にスタートしました。

今年も役場前交差点とグリーンロード大和にて、通勤通学中の皆さまへご理解とご協力をお願いしながら、赤い羽根をお渡ししました。

地域の皆さまから寄せられたあたたかいお気持ちは地域で暮らす方々の支えとなり、さまざまな地域福祉活動に役立てられます。

街頭での呼びかけに足を止め、募金にご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。

これからも赤い羽根共同募金を通じて、「誰もが安心して暮らせる地域」を地域の皆さまと一緒に作っていきます。





八十周年
ありがとう。これからも一緒に。





いつまでも輝く皆さまの長寿をお祝い



敬老の日を迎えるにあたり、これまで地域を支え、歩んでこられた皆さまへ感謝と長寿のお祝いの気持ちを込めて、『社協オリジナルギフトカタログ』をお届けしました。

今年は、米寿31名、長寿夫婦（共に80歳を迎えられたご夫婦）8組へお贈りしました。今年、新たなラインナップとして『みさとPayポイント』が登場しました。

これからも、住み慣れた場所で安心して暮らし続けていただけるよう、皆さまとともに支え合う地域づくりを進めていきます。

皆さまのこれからのご健康とご多幸を、心よりお祈りいたします。

12人のあいサポートメッセンジャー誕生!!　9月28日

あいサポート運動は、障がいのある人が困っているときに「ちょっとした手助け」や配慮ができる「あいサポーター」を増やし、誰もが暮らしやすい共生社会を目指す取り組みです。

あいサポートメッセンジャーは障がいの特性や必要な配慮を伝える「あいサポーター研修」の講師役を務め、あいサポート運動の輪を広げる推進役です。令和８年３月末で島根県では1,656名のメッセンジャー登録があります。

あいサポートメッセンジャー養成研修は島根県社会福祉協議会主催で毎年開催され、今年度は美郷町保健福祉センターを会場に開催されました。当日はあいサポート研修の進め方の他、視覚障がいについて当事者の方の講話など、障がいについて学びを深める時間となりました。

今後もあいサポート運動を普及推進し、誰もが安心して暮らすことができる町づくりを目指してまいります。



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島観連許諾第2590号





おおち保育園で紙芝居の上演を行いました　9月9日



年少～年長の皆さんへ『福祉』をテーマとした紙芝居の上演を行いました。

お友達や家族と仲良く助け合いながら過ごす事の大切さや、盲導犬についてなど、様々なテーマの３つの紙芝居でした。





園児の皆さんはお話が１つ終わるごとに大きな拍手をし、とても真剣な様子で聞き入ってくれました。上演後には「おもしろかった」「みんなで仲良く遊ぶよ」「盲導犬ってすごいね」といった声があがっていました。

この取り組みは、子どもたちが物語を楽しむだけでなく、「人を思いやる気持ち」や「助け合いの大切さ」など、福祉の心に触れる機会となるよう企画したものです。紙芝居を通して、自然と子どもたちが福祉の視点を育むきっかけになればと願っています。

疑似体験で知る　～大和小学校・大和中学校・邑智中学校 福祉学習～

【大和中学校・邑智中学校】

９月17日に大和中学校、９月29日に邑智中学校にて、２年生の家庭科の授業の一環で高齢者との関わりについての福祉学習を行いました。地域の人々と協働することの大切さの学びのなかで、今回は「高齢者の心身の状態を理解し、どのように関われば良いか考えること」を目標に、２人１組で装具を使用し視力･聴力･手指の動き･歩行移動の4つのブースを巡り、高齢者疑似体験に取り組みました。

生徒の皆さんからは、「体を動かすことが大変だと感じた」「どんな気持ちなのか知ることができて良かった」「高齢者が困っているときは優しく寄り添うことが大切だと思った」などの感想があり、これから自分たちが高齢者とどのように関わったら良いのか考える機会になったようでした。









【大和小学校】

10月５日、大和小学校の3,4年生と一緒に高齢者疑似体験学習を行いました。「今の自分と高齢者のからだの違いを知ること」をめあてに中学生同様に体験者と介助者役を交代しながら、とても積極的に取り組む姿勢が見られました。



体験後は「お年よりの体について知ることができた」「おじいちゃんおばあちゃんはすごいなと思った」「何かお手伝いできることはないか、まずは声をかけて聞いてみようと思った」などの感想がありました。

職場体験学習　～社協最前線～

10月７日～９日の３日間、邑智中学校３年生の生徒１名が職場体験に訪れました。

体験では社協の仕事や地域福祉についての説明を聞いた後、実際の活動にも参加。普段はなかなか見ること聞くこと、体験することのできない福祉の仕事に触れながら、『誰かの役に立つこと』『地域で支え合うこと』について学びました。

慣れないことに戸惑いながらも、一生懸命体験に取り組まれている姿が印象的でした。今回の体験が、福祉や地域のことを身近に感じるきっかけとなり、これからの学びや将来につながることを願います。

社協は町民の皆さまの生活を支える黒子です。黒子の仕事を皆さまに知っていただく機会となり、職員一同うれしく思います。

社協は知っていたけど、はっきりと何をするところかはわかりませんでした。だけど、こんなに沢山のことをされていてびっくりしました。　（生徒さんより）



チャリティーグラウンドゴルフ大会を開催!　10月16日

さわやかな秋晴れの空の下、防災公園にて第12回チャリティーグラウンドゴルフ大会を開催しました。41名の参加者を迎え、とても賑やかな大会となりました。

好プレーには称賛と拍手が贈られ、和やかな雰囲気の中にも真剣勝負が繰り広げられました。ホールインワンを決められた方もいらっしました。中には50mというロングコースをもう少しでホールインワン！という方も。とても白熱した試合になりました。





優勝は漆谷純子さんでした。おめでとうございます!!

まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会へ!　10月19日

島根県老人クラブ連合会主催のまめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会が出雲ドームで行われ、県下約260名の方が参加されました。美郷町からは5月の交流会で上位に入賞された12名の方が出場されました。人工芝で気持ちの良い環境の中、他の市町村の方と楽しくプレーされていました。毎年恒例のお楽しみホールインワン賞などもあり、終始盛り上がっていました。

老人クラブ連合会では県内でのイベントや、ペタンク、グラウンド・ゴルフ交流会など様々なイベントを開催しています。ご興味のある方はぜひお近くの老人クラブまでお問い合わせください。





第20回 歳末たすけあいチャリティーショーのご案内

■日時：令和8年12月6日（日）　9時30分～14時30分頃
■場所：みさと館　美郷町粕渕168
■内容：忍原地頭所神楽団・千原神楽団・千原子ども神楽団による神楽
　　島根中央高等学校・そら豆・パティスリー deプチアンジュ・粕渕婦人会による出店
　　町民の皆さまによる劇や歌、踊り など

詳しくは全戸配布『第20回歳末たすけあいチャリティーショープログラム』をご確認ください。
多くの方にご覧いただければと思います。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

令和8年度 保育士就職・お仕事応援セミナー参加者募集!

島根県保育士・保育所支援センターでは、保育士としての就職や正規雇用を目指す方に向け、保育の魅力や実践的な知識・技術を学べるセミナーを開催します。

■内容：信頼関係を育むコミュニケーション～子ども・保護者・同僚とのより良い関係づくり～
■講師：日本グループワーク・トレーニング協会　理事　上級アドバイザー　木村　真介氏
■対象：保育士資格（取得見込みを含む）を有する次の方
　・島根県内で保育士として就職を希望する方
　・島根県内の保育所等に就業中で、正規職員を目指す保育士
　・島根県内で保育士として就職を希望する保育士養成校の卒業年次学生
■日程：令和9年1月16日（土）13:20～15:30
■会場：いわみーる（浜田市野原町1826-1）
■申込締切：令和8年12月25日（金）
■申込・問合わせ：島根県保育士・保育所支援センター（社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所）
　電話：0855-24-9340（受付時間：平日8時45分～17時）　http://hoiku.shimane-fjc.com/

詳しくはHPから



デイサービスセンター
つくし苑 NEWS



壁画作り





祝！敬老 楽しいひと時



美郷太陽花さんのよさこい♡



乾杯の挨拶



栗原さんの踊り



所長の踊りも

お祝いしてもらって、ありがとうございます。
色々見せてもらって、楽しかったです。
これからまだまだ生きるよ～（ご利用者より）



大募集！ 初めての誕生日

令和8年1月・2月・3月生まれの赤ちゃんを募集♥♥

令和９年１月に発行されるみさと社協だより「こころ」に掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締切】令和８年12月８日（火）17時

美郷町の思い出写真

美郷町内で撮影された写真（懐かしい写真も含む）を募集しています。投稿していただいた写真は「こころ」に掲載させていただきます。テーマは自由です。投稿写真は個人所有の写真に限ります。



問合せ・申込　TEL：0855-75-1345
mail：fukushi@misato-shakyo.jp

令和8年12月・令和9年1月の予定

12月	
6日	第20回歳末たすけあいチャリティーショー
8日	くらしの法律相談

1月	
12日	くらしの法律相談

仕事納め 12月28日（月）　仕事始め 1月4日（月）

※年末年始休業中のご相談は☎080-2890-8683までお願いします。

はじめてのたんじょうび



はやし　ゆうり
林　優李ちゃん（別府）

令和7年11月3日生まれ

お誕生日おめでとう🎉
いつも、可愛い笑顔で癒しをありがとう♡
素敵な一年になりますように！











なかはら　さちの
中原早千乃ちゃん（長藤）

令和7年11月28日生まれ

産まれて来てくれてありがとう。
楽しい時間を一緒に過ごしていこうね。



やってみよう! 頭の体操!!

問題　（問）次のヒントから野菜の名前を答えてください。

問1）

①中央アジア原産の二年草でセリ科に分類される。
②日本には16～17世紀ころ、中国から伝わった。
③日本の最大栽培地は千葉県。
④種まきから収穫まで3～4か月。涼しい気候が適しているが、苗の段階では比較的高い温度にも耐えられる。
⑤名前は古くから薬用とされていた根が枝分かれし、人の姿に似ていた薬用植物に由来する。

問2）

①さわやかな香りが特徴の日本原産の香味野菜。
②セリ科の多年草。
③野生のものは日本各地の山野を含め東アジアに広く分布し、湿り気のある日陰に好んで群生する。
④栽培もされているが、野生の方が葉が大きく、香りも強く、色も濃い。
⑤カリウムや鉄分を豊富に含み、高血圧症や貧血の改善に効果があると言われている。

前回の答え　（問）次の漢字の赤い部分は何画目でしょうか。

①　童　12画目



②　郷　8画目



③　龍　14画目



困った時は、お電話ください

社協事業・介護保険相談・苦情 … ☎0855-75-1345
メール：fukushi@misato-shakyo.jp

※美郷町社会福祉協議会のホームページもぜひご覧ください。
島根　美郷　社協